

# KNIHCENTRUM

*revue*

Ročník 14, 3 – 5 / 2024

www.KNIHCENTRUM.cz

foto © Milos Vátrt



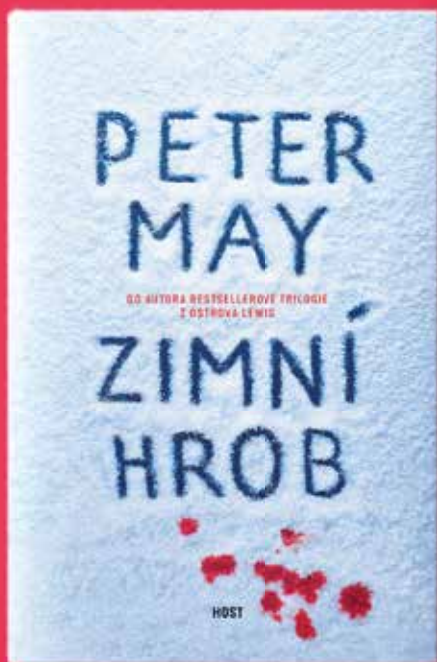
## Tereza BEBAROVÁ a Josef MARŠÁLEK

našli společný čas na pečení

ROZHOVOR  
STR. 58

# MRAZIVÝ THRILLER ODEHRÁVAJÍCÍ SE NA POZADÍ KLIMATICKÉ KATASTROFY

Nejočekávanější  
novinky z jarního  
edičního plánu



344 str., váz., 429 Kč

Jaké tajemství odhalil investigativní novinář, jehož mrtvé tělo se našlo zamrzlé v ledu na Skotské vysočině?

## HOST



Od  
autorky  
bestselleru  
*Maková  
válka*

583 str., váz., 549 Kč

Román z alternativní historie prodchnutý magií. Lze změnit vládnoucí instituce zevnitř, nebo se revoluce skutečně neobejde bez násilí?



Vychází  
28. 3.

200 str., brož., 349 Kč

Psychologický thriller z jižní Moravy. Malou vesnici sužuje nesnesitelná vlna veder, když se v zahradě Eduarda Klajnera objeví spoutaná mladá dívka...



376 str., váz., 469 Kč

Rodinná sága a špionážní román v jednom. Příběh vypráví nejen o hrůzách války, ale také o křehkých vztazích a nejednoznačnosti dobra a zla.



## VÁŽENÍ ČTENÁŘI,

právě držíte v ruce první číslo letošního roku, jehož jarní obálku ozdobila oblíbená pekařská dvojice Tereza Bebarová a Josef Maršálek. Můžete se tak těšit nejen na zajímavý rozhovor s Terezou, ale také na chutný recept od Josefa. A co na vás kromě ladění chutí ještě čeká?

Jarní vydání časopisu KNIHCENTRUM revue hned v úvodu odstartuje rozhovorem s Johanou Hovorkovou a Pavlem Šafrem, kteří budou vyprávět o tom, jak se žilo za komunismu. Boris Tichanovský představí svou knihu *Vnitřní léčivá cesta tělem*, vhodnou pro všechny, kdo si chtějí udržet zdraví dlouhé roky. Andrea Pomeje prozradí, jak probíhalo focení na obálky erotické knižní série *Hříšní vévodové* a Adéla Stopka vás seznámí s prací ilustrátora. Roman Pavela se podělí o rady související s péčí o domácí zahrádku a Tereza Langmajerová bude mluvit o kuchařce, kde hraje hlavní roli zelenina. Majitelé domácí pražírny kafe naRuby vás zavedou do tajů kávových chutí a s fotografem Ondřejem Durczakem se vydáte hluboko pod povrch země – do dolů. Jako sladkou tečku na závěr pro vás máme připravený rozhovor s herečkou a moderátorkou Terezou Bebarovou.

Za celou redakci vám přeji, ať máte vždy po ruce nejen dobrou knihu, ale i chutnou kávu. Společně totiž tvoří dokonalou knihomolskou kombinaci.

Markéta Bolfová



KNIHCENTRUM revue, číslo 35,  
ročník 14, cena 69 Kč, zdarma  
pro zákazníky KNIHCENTRUM.cz  
**šéfredaktor:** Markéta Bolfová  
**redakce:** Markéta Blahutová,  
Kateřina Židková, Vendula Urbišová  
**grafická úprava:** Markéta Kývalová,  
Stanislav Gorpiel  
**tisk:** Printo, spol. s r. o., Ostrava-Poruba  
**adresa redakce:** Smetanovo náměstí 222/8,  
702 00 Ostrava  
**e-mail:** redakce@knihcentrum-revue.cz  
**telefon:** 597 490 490  
**web:** www.KNIHCENTRUM.cz/revue

**vydává:** BOOKNET, s. r. o., IČ: 25685449,  
**DIČ:** CZ699002903, ISSN 1805-0808,  
**registrace MK ČR:** E 20403  
**důležité upozornění:** Prezentace zboží  
v tomto časopise nemá podobu nabídky  
na uzavření smlouvy, ani veřejného  
příslibu ve smyslu zák. č. 89/2012 Sb.,  
Občanského zákoníku, v platném znění.  
Technické změny, příp. omyly vyhrazeny.  
Tištěné materiály nelze rozšiřovat  
bez souhlasu redakce.



**Johana Hovorková, Pavel Šafr**  
vypráví o komunismu

# OBSAH

6

12



**Boris Tichanovský**  
radí, jak si udržet zdraví

18



**Andrea Pomeje**  
na obálkách  
erotické knižní série

26



**Roman Pavela**  
v rozhovoru o domácím zahradničení

32



**Adéla Stopka**  
o práci ilustrátorky knih

36



**Monika Rubina, Martin Rubina**  
přichází s edicí kávy pro knihomoly

40



**Tereza Langmajerová**  
se v nové kuchařce inspirovala zeleninou

46



**Ondřej Durzac**  
nás vtáhne do historie hornictví

58



**Tereza Bebarová**  
v roli herečky i pekařky

# POHLED NA SVĚT (A DO KNIH) ZDRAVÝMA OČIMA



Oči jsou našimi průvodci, proto bychom o ně měli pečovat a předcházet tak nemocem, které jim mnohdy způsobujeme vlastním přičiněním. Jak na to? Jak posílit zrak a předejít budoucím zdravotním problémům? To nám poradí Agnes Blessingová v knize **Restart pro oči**.

## Pravidelná péče o zrak

Jak uvádí sama autorka, knihu *Restart pro oči* bychom měli vnímat jako užitečnou příručku a praktický pracovní sešit. Díky ní se dozvíme nejen základní a důležitá fakta o očích, ale zároveň funguje jako pomocník pro vlastní posílení zraku. Nabídne nám rady a tipy na jednoduchá oční cvičení, která pomáhají, a to ať už nás trápí nadměrné slzení, štipání či zarudlost. Poradí, jak díky správnému zrakovému chování předejít vadnému vývoji vidění, a doporučí správnou výživu, protože i ta má na zrak velký vliv.

## Zrakový trénink

Zrakový trénink nebo také zrakový fitness je termín pro cvičení, které udrží naše oči ve formě. Můžeme jej provozovat doma i v práci, a pokud pracujeme u počítače, měl by být pro nás obzvlášť důležitý. Každodenní sezení u monitoru oči namáhá a způsobuje nejen jejich podráždění, ale stává se také příčinou pozdějších závažnějších očních vad. Podceňovaná péče o oči souvisí i s celkovou zdravotní pohodou. Bývá strůjcem migrén či nadměrné únavy. Pracujete-li denně u počítače, je třeba dodržovat zá-

kladní pravidla spojená se vzdáleností monitoru od očí, výškou stolu nebo typem kancelářské židle. Stejně negativní vliv jako strnulé hledění do monitoru má na naše oči i časté sledování displeje mobilního telefonu, kdy v dlouhých intervalech sedíme v jedné pozici a upřeně pozorujeme jeden bod. Kniha *Restart pro oči* uvádí užitečné rady a tipy, jak během dne zrak trénovat, a to klidně i při čištění zubů, v koupelně, u televize, před spaním, nebo při nakupování.

## Jasně a bez stresu

Zajímá vás, jak si můžete sami změřit vidění do dálky nebo do blízka? Jak určit, které oko je dominantní, nebo jaký je rozsah vaší pozornosti? *Restart pro oči* obsahuje množství zajímavých cviků i „samotestů“. Naučí nás, jak pečovat o oči, aby byly i nadále našim plnohodnotným průvodcem, poradí, jak snížit vizuální stres a jak udržet oči zdravé a „ve střehu“.

Text: Markéta Bolfová



Vyzkoušejte cvičení  
při astigmatismu



388 Kč, vychází v březnu



Foto: Roman Černý

## Johana Hovorková a Pavel Šafr

*„Chtěli jsme ukázat, že každodennost za komunismu byla otřesná.“*

Redaktoři známého deníku FORUM 24, šéfredaktorka Johana Hovorková a ředitel vydavatelství Pavel Šafr, vydali knihu rozhovorů nazvanou *Vyprávěj mi o komunismu*. Pamětníci se zasmějí, mladší ročníky možná leccos překvapí. Nakonec ale člověk zjistí, že ho z těch vzpomínek tak trochu mrazí.

**Vaše další kniha se jmenuje *Vyprávěj mi o komunismu*. Jak vznikla?**

**Johana:** Od roku 2018 jsme jezdili po celé České republice na debaty se čtenáři. A když tohle člověk vidí, bohužel všude stále potkává pozůstatky minu-

lého režimu, ať už v tom, co vidí, nebo často v hlavách lidí. A tak jsme si o tom začali povídat. Já jsem ročník 1991, komunismus jsem nezažila, a tak pro mě byla spousta takových těch „obyčejných“ věcí nová a překvapivá.

**Pavel:** Říkal jsem si, že Johana má prostě opravdu zvláštní zálibu, když mi v autě při dlouhých cestách najednou řekla, abych jí zase vyprávěl o komunismu... (smích). Ale později jsem si sám začal vybavovat a uvědomovat věci, které jsem dávno zapomněl. A spousta z nich stojí za připomenutí, hlavně v této době, kdy řada historiků tvrdí, že během normalizace jsme nežili v totalitě.

### **Nejprve jste ale začali dělat stejnojmenný podcast. Jaké byly ohlasy?**

**Pavel:** Bylo jich mnoho. Spousta lidí si připomněla věci ze svého mládí, od automatů, kde se prodávaly oschlé chlebičky, přes to, jak tehdy chutnalo pivo nebo víno, až po situace, kdy vás mohl kdokoli na ulici kontrolovat, kam jdete a proč, a to zejména pokud jste se vyskytovali blízko hranic.

**Johana:** Psali nám ale samozřejmě i kritici. Část lidí nechce slyšet, že to, v čem žili, nebyla idylka, ale naopak svět, který byl totálně prolezlý kontrolou a propagandou. Že to skutečně byla totalita, které vládli kariéristi podřízení Sovětskému svazu. Ale i vzhledem k tomu, jak velké vášně náš podcast Vyprávěj mi o komunismu, který je stále k poslechu na Spotify, vzbudil, jsme se rozhodli vydat knihu.

### **Johano, co vás jako někoho, kdo režim před rokem 1989 nezažil, nejvíc zaujalo?**

**Johana:** Pravdou je, že ve škole i doma se člověk dozví spoustu věcí o zločinech, které se děly, o emigraci, o justičních vraždách, zavřených hranicích... My jsme se ale s Pavlem bavili o tom, jaké to bylo ráno vstát, pustit

si rádio a jít do práce kolem transparentů „Se Sovětským svazem na věčné časy“. To už taková legrace není. Hodně mě zaujalo, jak vlastně fungovala Národní fronta. Vnímala jsem ji jako uskupení politických stran, ale netušila jsem, že do ní patřili vlastně všichni. Radioamatéři, včelaři, rybáři... nebo třeba Spolek československo-sovětského přátelství, to je skutečně věc, která mě zaujala. Zejména to, že po okupaci v roce 1968 měl během normalizace miliony členů. Děsivé. A jak už Pavel zmínil, fakt, že i „obyčejní občané“ měli možnost někoho legitimovat, kontrolovat, že s tím režimem takhle spolupracovali, protože dostali možnost mít taky trochu moci... To je také taková věc, o níž se už nemluví. A mělo by, i když to třeba nebude pro každého pozitivní.

### **Hovoříte, Pavle, v knize i o nějaké vlastní nepříjemné zkušenosti?**

**Pavel:** Ano. Například právě v souvislosti s těmi věčnými kontrolami. Jednou jsem jel za svým bratrem, který žil ve vesnici nedaleko Aše. A na pětikilometrové trase mě pětkrát kontrolovali – policista, jeden „tajný“ a jinak ti „běžní občané“, z nichž poslednímu bylo sotva dvacet. To je něco, co si už dnes většina lidí nedovede představit.

### **Zároveň ale říkáte, že se čtenář může u knihy i zasmát.**

**Pavel:** No jistě. Tak třeba Johana se hodně smála tomu, že jelikož se běžně neprodával kečup, existovali lidé, kteří si prázdné lahve Heinz vystavovali doma. To jsem opravdu zažil. V knize jsou ale různé další bizarnosti, například báseň No, Mister Carter, kterou

procítěně recituje herec Buchvaldek. A vlastně jsme se taky smáli vzpomínkám na to, že když stát vyrábí víno, je z toho akorát tak bolehlav. Pivo jsme zase říkali samoser. Pár let po revoluci jsem s bratrem seděl v hospodě, pili jsme pivo a najednou jsme si uvědomili, jak dobře chutná. Svoboda prostě prospívá všemu.

**Johana:** Samozřejmě tam máme také kapitolu o normalizačních umělcích. Řadu lidí například zvedlo ze židle, když jsem řekla, že Nemocnice na kraji města je opravdu hrozný seriál. Ale i taková žena za pultem je něco, čemu se člověk vlastně může zasmát, když na to přijde.

#### **Obsahuje kniha i něco dalšího než vaše povídání?**

**Johana:** Ano. Požádali jsme naše kolegy a spolupracovníky, aby do knihy také přispěli, takže za každou kapitolou najdete čtenář ještě speciální příběh. Například publicista Jan Rejžek vzpomíná na 21. srpen 1968. Teatolog Vladimír Just zase napsal velice zajímavou kapitolu



429 Kč, již vyšlo

o osudu herce Miloše Kopeckého, který nejen že hrál v Nemocnici na kraji města, ale také byl tváří ostudného pořadu zaměřeného proti emigrantům z Československa.

**Pavel:** Přispěli také naši redakční kolegové. Dan Hrubý, autor známých *Pražských příběhů*, píše o fenoménu českých hospod a jejich genui loci. Pavel Šmejkal zase o pohraničnicích a střelení na hranicích. Jan Jandourek popsal, jak se za komunismu studovala teologie. A Karolína Němcová napsala text, který popisuje smutný příběh Pavla Wonky. Ten ostatně dokazuje, že i v době normalizace umírali političtí vězni. I na to se tak nějak zapomíná. A já sám jsem do knihy dodal příběh mého otce, který pracoval jako dělník. Byl to ale člověk, který uměl šest jazyků.

#### **V deníku FORUM 24 se zabýváte současnou politickou situací doma i ve světě. Proč je podle vás důležité mluvit o minulosti?**

**Johana:** Naše přítomnost je jejím přímým následkem. Čtyřicet let zavřených hranic zanechalo na lidech obrovské následky. Stejně jako propaganda. A bezpochyby i dnes na volebních výsledcích vidíme, jak je pro mnoho lidí důležité, aby se ten hodný stát o všechno postaral. Pokud něco takového lidem sugerujete desítky let, rozhodně nestačí jedna generace, abychom se toho zbavili. A tak to pokaždé vidíme u voleb.

**Pavel:** Nesmíme ale zapomínat ani na další důsledky. Naše města jsou katastrofálně poznamenaná tím, co tu komunisté provozovali. Bourání mnoha krásných staveb – v knize mlu-





Křest knihy s Jaroslavem Hutkou

Foto: Zbyněk Pecák

víme třeba o nádraží Těšnov, stavby obldných sídlišť a dalších budov. Za všechny můžu jmenovat třeba Prior na náměstí v Jihlavě nebo Obchodní dům Dyje ve Znojmě. To jsou zločiny! Ty domy opravdu poškodily krásná náměstí v krásných městech. Kromě měst je tu i vliv na krajinu, kolektivizace způsobila, že tu dnes máme obrovská pole, která nezadržují vodu. Komunismus devastoval duše lidí, města, ale i přírodu.

#### **Jak se tedy s tímto dědictvím vyrovnat?**

**Johana:** I proto vznikla naše kniha. Myslíme si, že prvním krokem k tomu, abychom byli schopni vyrovnat se s minulostí, je to, že o ní budeme otevřeně mluvit. Není vždycky příjemné si říct, že okolí našeho domova nevypadá

hezky. Že ho někdo zničil a že je potřeba pracovat na zlepšení. Ale dokud to bude tak, že se člověk při vjezdu do naší země z Německa či Rakouska stydí za ty strašné obchody, cedule a casina na hraničních přechodech, nic moc se nezlepší. Dokud o tom společnost nebude ochotná mluvit, nebude ani možné dělat věci jinak a lépe.

**Pavel:** My se o něco podobného snažíme i v dalších tématech, která od roku 2015 otevírá deník FORUM 24. A vydali jsme o tom i další knihy – naposledy třeba publikaci *Jak ubránit normální svět* od Bohumila Doležala, *Fakta a lži o komunismu* od Ladislava Kudrny a já jsem napsal knihu *Češi mezi pravdou a lží*, které se prodalo už šest tisíc kusů.

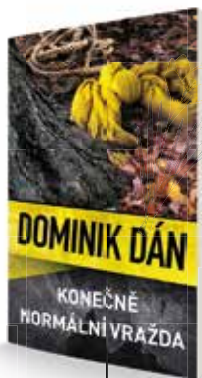
# Jarní novinky Nakladatelství SLOVART

... nechte se unášet našimi příběhy!



Epické značky, návrháři a tenisky, které proměnily sportovní obuv v kulturní fenomén. Od začátku dvacátého století přes ikonické modely až po pohled do budoucnosti, ve které se jejich tvůrci zavázali k udržitelnosti a genderové rovnosti. Nezbytná kniha pro pochopení světa streetwear.

Recepty inspirované klasikou americkou kuchyní. Připravte večeri podle domácí kuchyně rodiny Wheelerových, levná jídla, která si připravuje Jim Hopper i „obrácené“ varianty klasiky, jako jsou: demogorgonzola, stranger křídla, účastné casserole paní Wheelerové, demogorgoni pizza a Hopperova vaflová extravagance.



Když byli detektivové pověřeni vyšetřením bizarního nálezu těla krásné mladé dívky visící na stromě, Chosé se ihned chopil iniciativy. Cokoliv se mu zdálo lepší, než se vrátet ke starým případům... Už po dvou dnech ale společně s kolegy zjistil, že nový případ může souviset s tři roky starou vraždou podobné dívky...

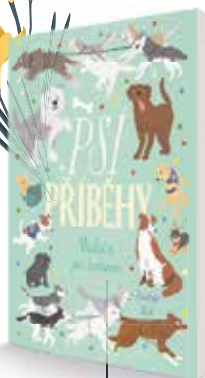
Strhující průvodce po záklisí seriálu F1: Touha po vítězství odhalí, co zůstalo na stole ve střížně. Sportovní novinář Stuart Codling nabízí všem příznivcům závodů zasnvený pohled na historii i současnost technologii, na legendární okruhy i slavné jezdce. Nechybí ani odkazy na jednotlivé série a epizody.



Rok 1526. V Číně vládne dynastie Ming, země vzkvétá, ale všude probíhají politické čistky a v zemi se množí nepokoje. Poslední členka bratrstva asasinů Šao Jun se po útěku a pobytu ve Florencii vrací do vlasti a má jediný cíl: pomstít své mrtvé druhy! Napíná manga na motivy hry *Assassin's Creed Chronicles: China*.



Sydney je alchymistka, a patří k tajemné skupině smrtelníků, kteří koketují s magií a slouží jako most, jenž přemostuje světy lidí a upírů. Když Sydney uprostřed noci vytáhnou z postele, je přesvědčena, že ji chtějí potrestat za její problematické spojení s dhampýrkou Rose. Skutečnost je však mnohem složitější.



Všichni milujeme psy, ale víme, co vlastně dokážou? Seznamte se s více než třicetkou neobyčejných psů z celého světa a s jejich příběhy plnými odvahy, věrnosti, oddanosti, talentu a dobrodružství. V sérii vychází i kniha *Kočí příběhy*. Fantastický dárek pro milovníky zvířat od 8 do 99 let.



Pojďte se podívat do slavného města Kočičína! Navštivte továrnu na krabice a karton, v láních se zúčastněte kurzu spaní na levém boku... Všechno to má jedno ale: průvodkyně Sprota ztrácí nejroztodivnější předměty! Pomůžete jí je najít? Veselá obrázková knížka o kočkách, která cvičí všímavost a bude vás bavit. V sérii vychází i kniha *Město psů*.





399 Kč | již vyšlo

### Můj bratr

Karin Smirnoff

Jana Kippo se vrací na rodný statek na severu Švédska. Kdysi odsud utekla poté, co její bratr napadl otce lopatou. Bratr se nyní upíjí k smrti a matka po mrtvici chátrá v domově důchodců. Návštěva v Janě oživí vzpomínky na dětství plné násilí, přesto se rozhodne zůstat, aby se pokusila vyrovnat s minulostí.



399 Kč | již vyšlo

### Temná pláň

Andy Maslen

Ve vojenském prostoru dojde k úmrtí mladé vojačky. Vše ukazuje na sebevraždu, ale detektiv Ford má pochybnosti a zahájí vyšetřování vraždy. Zasažená jednotka navíc zanedlouho odlétá na vojenskou misi, a Ford tak má na rozpletení případu zoufale málo času. Do toho bude muset svému synovi přiznat pravdu o úmrtí jeho matky.



899 Kč | již vyšlo

### Černočerné srdce

Robert Galbraith

Když do detektivní kanceláře vpadne rozrušená Edie, Robin neví, co si o nečekané návštěvě myslet. Spoluautorku animovaného seriálu prý pronásleduje internetový uživatel s přezdívkou Anomie. Robin usoudí, že jí nemůže pomoci, a vše pustí z hlavy. Za pár týdnů však ženu kdosi zavraždí na hřbitově, kde se seriál odehrává.



399 Kč | již vyšlo

### Budu ti nablízku

Michael Robotham

Cyrus Haven je úspěšným psychologem a sdílí dům s Evie Cormacovou, dívkou s pohnutým osudem, která má však neskutečný dar: dokáže poznat, když někdo lže. Když dojde k vraždě muže, jehož dcera Maya následně zmizí, Cyrus má za úkol vytvořit profil vraha a vystopovat poslední kroky zmiřené dívky.



369 Kč | vychází v březnu

### Dokonalé městečko

Kateřina Karolová

Když se Emě naskytne možnost bydlet v městečku vytvořeném pro hrstku vyvolených, zdá se, že se jí splnil životní sen. Každý však musí projít výběrovým řízením, podepsat smlouvu a dodržet pár zvláštních pravidel. A pak už je k dispozici vše, co si jen člověk může přát. Kdo by odolal? Pod maskou dokonalosti se ale skrývá tajemství.



399 Kč | již vyšlo

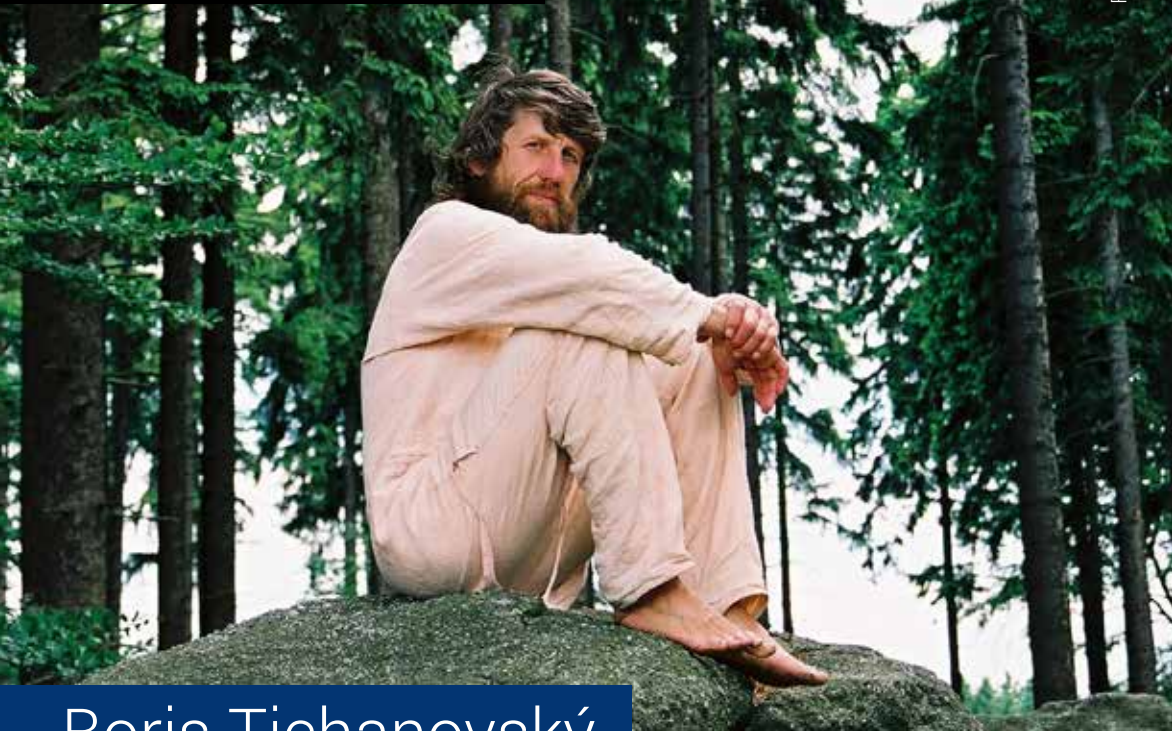
### Dceřina kletba

Tereza Bartošová

Poručík Tomáš Vyskočil má velký problém. Je blondatý, rafinovaný a odhodlaný mu zavařit. Zatímco se Tomášovo manželství ocitá v ohrožení, je v Příbrami nalezen podchlazený pilek, který po pár hodinách v nemocnici umírá. Jeho smrt by kriminálka mohla nechat v klidu, kdyby se dotýčný nedávno nezmínil, že mu někdo usiluje o život.

Ve Sloupu v Čechách v roce 2004.  
Kurzy na oblíbeném místě pořádá  
v Českém Středoohoří dodnes.

Foto: Eva Cermanová



## Boris Tichanovský

### *Kniha o umění léčit sám sebe*

Potkat se s Borisem Tichanovským je vždycky radost, protože se člověk pokaždé dozví něco nového. Tentokrát to bylo nad jeho novou knihou *Vnitřní léčivá cesta tělem*.

#### **Jak jste se dostal k léčení?**

Jsem pokračovatelem rodové tradice. Můj pradědeček byl na Sibiři známý a vyhledávaný léčitel a někdy pomohl pacientům, se kterými si nevěděli rady ani lékaři.

**Co je v současné době hlavní náplní vaší práce?**

Léčím, v zimě píšu a jinak jezdím na kurzy, hlavně do České republiky, kde je na různých místech pořádá Eva Cermanová z Kutné Hory. Na nich se snažím kurzisty naučit, jak žít, aby byli co nejzdravější a nejšťastnější a mohli v životě dělat všechno, co chtějí. Přes třicet let spolupracuji s měsíčníkem *Regenerace* a v České republice jsem

také vchoval nejvíc mistrů reiki, instruktorů tai či a thajských masérů. V nakladatelství Eminent vyšla před časem moje kniha *Tai či – pro začátečníky a pokročilé* a nedávno i *Vnitřní léčivá cesta tělem*.

### **Na jednom kurzu jsem byl a viděl, že se tam někdy daří téměř zázraky.**

Zázraky ne, ale malé zázraky ano. Zejména tehdy, když už má pacient díky vyhrězlé plotýnce termín operace a mně se ho podaří vyléčit bez chirurgického zákroku. Hodně lidem jsem pomohl od bolestí páteře, kloubů, řeším také ekzémy, gynekologické potíže, problémy s trávicím traktem a mnoho dalších věcí.

### **Díky čemu nebo komu ovládáte takové množství léčebných metod?**

Všechno, čeho jsem dosáhl, mám díky úžasným učitelům. Byla jich řada, z Ruska, Číny, Tibetu nebo z Evropy. Začalo to tím, že v osmadvaceti letech mě holandský mistr Hans Trifild zaskvětil do reiki.

### **Kdy jste začal léčit?**

Asi ve třech letech, nejdřív broučky, kočky, pejsky, své malé kamarády i jejich rodiče. V sedmnácti jsem absolvoval svůj první kurz sportovní masáže a po letech mi nabídli, abych šel do Moskvy do olympijského výboru. Nabídka to byla lákavá, ale odpověděl jsem, že ji opravdu nemohu přijmout, že mám rodinu, jsem ředitelem voroněžského centra netradiční medicíny Avicena a pracovně jezdím hlavně do České republiky. Prezident výboru se zamyslel a odpověděl mi větou z Kmotra: „Já vám nabídnu takové

podmínky, které nepůjde odmítnout. Budeme vám platit cestovné, výplatu budete mít, jako byste byl naším stálým zaměstnancem, a budete k nám jezdit tehdy, kdy se vám to bude hodit, jak to skloubíte s ostatní svojí činností.“ Nakonec jsme se domluvili a já jsem potom řadu let pracoval jako psycholog a masér oddílu synchronizovaného plavání v Olympijském výboru naší země. Děvčata jsem léčil nejen chiropraxí, ale dělal jsem jim i psychologa a také jsem měl na starost jejich správné a krásné držení těla mimo vodu. Chiropraxí jsem časem léčil také sportovce z jiných druhů sportu. Většina masérů a chiropraktiků, mých kolegů, se bála s takovými lidmi cokoli dělat. Co kdyby se něco stalo třeba současnému nebo budoucímu olympijskému vítězi? A tak většinu z nich posílali za mnou.

### **Získali vaši svěřenci za dobu vašeho působení nějakou medaili?**

Ano, děvčata třeba vyhrála zlatou olympijskou medaili na Olympiádě v Sydney v roce 2000. Zprávu o tomto velkém úspěchu mi oznámili právě v době, kdy jsem vedl ozdravný kurz v Čechách. Pochopitelně jsem měl obrovskou radost. Ale to už je dávno.

### **Jak jste se dostal k nám do České republiky?**

Byl jsem na velkém mezinárodním kongresu extrasenzoriky, který vedl prof. Roman Zolotnický, můj hlavní učitel, tehdejší primář psychiatrického sanatoria v Kyjevě. Na kurzu mě vyhlásil jako svého nejlepšího žáka a pokračovatele jeho učení. Všimla si mě paní Larisa Zlatníková, která tu byla

s českou delegací. Ta mně pozvala k vám. Přijel jsem už jako známý léčitel a specialista v oblasti zdraví. V tu dobu jsem již měl projety celý Sovětský svaz s masovými léčebnými energetickými seancemi, s vystoupením vrcholného fakírského umění a také se seancemi ukázkové hypnózy. Čechy jsem si opravdu zamiloval a jezdím sem už víc než třicet let. Moc se mi líbí vaše rozmanitá příroda i povaha zdejších lidí.

### O čem je kniha *Vnitřní léčivá cesta tělem*?

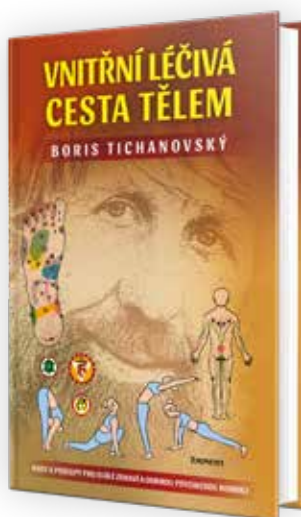
Její hlavní ideou je pomoz si sám. Texty jsou psané velmi srozumitelně, aby byly pochopitelné všem, kdo chtějí zlepšit svůj stav a udržet si zdraví dlouhé roky. Zvu v ní na dobrodružnou a zajímavou cestu vnitřkem i vnějškem vašeho těla. Během ní se můžete zbavit mnoha nemocí, zlepšit své zdraví, a tedy i život. Čtenáři nemusí mít žádné odborné znalosti, ale musejí si umět hrát. Popisují například velmi účinnou bodovou masáž na po-

sílení imunity, kterou zavedla MUDr. Alla Alexejevna Umanská. Bylo prokázáno, že je účinnější než očkování proti chřipce, a v období „zlaté éry“ léčitelství v 90. letech minulého století byly plakáty této masáže vyvěšeny ve všech zdravotnických zařízeních v Rusku.

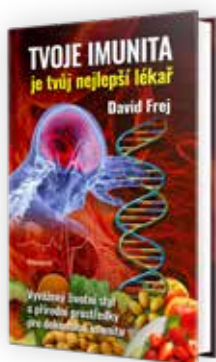
V knize podrobně popisují tři velké zákony žítí a bytí. Člověk, který se chce uzdravit a spokojeně žít, by je měl znát. Zdůrazňují, že bychom se měli zase naučit soustředit na své tělo, že by v nás měly převažovat kladné emoce nad zápornými a že je dobré věřit v zázrak uzdravení. Za zmínku stojí i cvičení draka, hra na mimozemšťany, rušné město nebo tělo jako dům pro naši duši. To je jen malý výčet jednoduchých psychofyzických cvičení. Pro lidi, kteří se o sebe chtějí starat sami, budou velice užitečné aktivní body na ruku a na chodidlech, stejně jako třeba postupy při akutní bolesti zubů. Hlubší zájemce určitě zaujme meditace s čakrami.



399 Kč, již vyšlo



349 Kč, již vyšlo



269 Kč | již vyšlo

### Tvoje imunita

David Frej

V této knize se seznámíte s tím, jak imunitní systém funguje, s faktory, které jej oslabují, a především s možnostmi, jak je aktivně ovlivnit. Dozvíte se, jak životosprávou – kam patří třeba vyvážená strava, protistresové techniky, pohyb nebo kvalita spánku – zdravě posílit obranyschopnost a prodloužit si život.



249 Kč | již vyšlo

### Na cestě do sousední dimenze

Clemens Kuby

Autor sám vykročil do jiné dimenze a pozval do ní i čtenáře. Na příkladu svého osobního osudu líčí, jak se člověk může náhle ocitnout v beznadějně situaci, kdy nemá sebemenší vyhlídky na uzdravení. Barvitě popisuje zázrak tzv. spontánního uzdravení, který zažil, a svoje setkání se světovými legendami, např. s dalajlamou.



269 Kč | již vyšlo

### Jak se vyznat v laboratorních hodnotách

Petr Sedláček

Každý z nás se už asi v životě ocitl v situaci, kdy držel v ruce zprávu z nemocnice nebo výsledky z biochemické laboratoře. Setkal se s některými známými pojmy, jako například cholesterol, ale také s mnoha různými zkratkami a čísly. Tímto průvodcem vás chceme informovat o těch nejdůležitějších a nejčastějších.



460 Kč | již vyšlo

### Dianetika

L. Ron Hubbard

Co kdybyste mohli osvobodit své myšlenky a odstranit jejich tíhu a bolest ze své mysli? Co je to vlastně mysl? Co je zdrojem stresu? Právě o tom je Dianetika. Zahrnuje metodu, která umožňuje tyto překážky odstranit a zažít skutečně znovuoživení životní energie a pozitivitu.



399 Kč | již vyšlo

### Tátou každý den

Ryan Holiday

Co to znamená být skvělým otcem? A jak se jím stát? Rodičovství je role naplněná neuvěřitelným smyslem a účelem, kterou mají muži povinnost brát vážně. Zjistěte, jak se stát nejen tátou, ale i skutečným vzorem pro své děti. Kniha nabízí 366 přístupných úvah o otcovství, zvládnutelný kousek na každý den.



469 Kč | již vyšlo

### Práce na sobě

S. N. Lazarev

Aby člověk v životě něčeho dosáhl, musí pracovat bez přestání. Aby byl člověk šťastný, musí nepřetržitě pracovat na zvětšení lásky v duši. A nakolik nepřetržitě pracujeme tímto směrem, natolik rychle a rozsáhle v životě dosahujeme toho, čemu říkáme „zdraví“ a „štěstí“.

RECENZE:

# SEVERKA

Spisovatelka a proslulá česká koreanistka Nina Špitálníková je zárukou kvalitní tvorby, ve které se vždy soustředí na zajímavá témata. Její nejnovější dílo *Severka* se řadí na nejvyšší příčky prodejnosti a není se co divit.

Kdo už četl některou ze série autorčiných knih zasazených do prostředí Severní Koreje (*Mezi dvěma Kimy*, *Svědectví o životě v KLDK*), a navíc založených na skutečných událostech (ač se najdou „špekulanti“ tvrdící, že jde o vymyšlenou propagandu), ví, jak ukrutně těžký život místní obyvatelé mají. Nebo by bylo asi lepší říci, udělal si jakousi představu o tom, jaký zde vedou život, protože pro normální smrtelníky jsou poměry Severní Koreje jen velice těžko pochopitelné a stravitelné.

## Vhled do života v Severní Koreji

V románu *Severka* se propojuje hned několik různých stylů vyprávění. Čtenář může díky zpodobnění hlavní hrdinky pohlédnout do života běžného obyvatele Severní Koreje, následně i toho, co se stane, když zcela bezpodmínečně neuctívá Velkého vůdce a tím nesplňuje jeho vize správného občana. Odhodlání uprchnout ze země je pak posledním možným řešením zachránit si vlastní kůži. Jenže i to má svá nepřehledná úskalí.

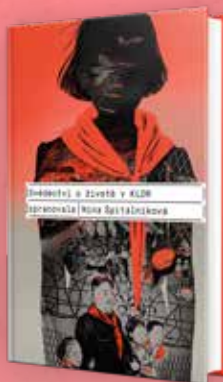
Autorčin styl podání příběhů mi vysloveně sedne a z každé přečtené stránky jde cítit, kolik práce si se zpracováním dala. Na závěr můžu pouze dodat, že patřím



349 Kč, již vyšlo

mezi čtenáře, kteří tento typ literatury vyhledávají a oceňují nesnadnou badatelskou práci při tvorbě podobných materiálů. Zkusme věnovat alespoň trošku času četbě podobných knih, či postačí ponořit se do různých forem rozhovorů a tolik oblíbených podcastů. Pojdme se dozvědět, co vše musí v dnešní moderní době někteří z nás obětovat pro svobodu! Každý takto osvětlený člověk pak zaručeně přestane brblat nad svým nespravedlivým osudem a začne si vážit naší demokratické společnosti, ač i ona má samozřejmě svá úskalí. Nicméně, v porovnání s tím, co se děje jinde ve světě, se vlastně máme jako v bavlnce...

Text: Denisa Šimíčková



359 Kč, již vyšlo



279 Kč, již vyšlo





399 Kč | již vyšlo

### Bodyguardka

Katherine Center

Hanna Brooksová rozhodně nevypadá jako někdo, kdo dokáže zlikvidovat protivníka propiskou nebo vývrtkou na víno. Pod maskou nenápadné holky z Texasu se však skrývá profesionální bodyguardka, která kvůli hollywoodskému sexsymbolu Jacku Stapletonovi nasadí vlastní život. A taky srdce.



399 Kč | již vyšlo

### Muži jsou vinní?

Radkin Honzák

Klára Mandausová

V rozhovoru s novinářkou a spisovatelkou Klárou Mandausovou odpovídá renomovaný psychiatr na otázky týkající se partnerského soužití, popisuje zákonitosti lásky a naznačuje řešení neshod. S jediným cílem – ukázat, že dobré vztahy existují a šťastní až do smrti nepatří jen do pohádek.



369 Kč | již vyšlo

### Srdcová desítka

kolektiv autorů

Michaela Klevisová, Jana Puncarová, Barbora Šťastná, Petra Klabouchová, Scarlett Wilková a další skvělé spisovatelky pro vás připravily pestrou mozaiku originálních příběhů. Prožijete s nimi osud italské uprchlice a českého mladíka za první světové války, vražedný thriller o přijímačkách, vtipnou sci-fi a další.



449 Kč | vychází v březnu

### Sestry pod vycházejícím sluncem

Heather Morrisová

Norah miluje hudbu, svého manžela i svou dceru. Jenže druhá světová válka umění nepřeje a rodiny kvůli ní končí v troskách. Roku 1942 se Norah ocitne v japonském zajateckém táboře, kde musí čelit krutým podmínkám. Spolu s ní tam skončí i velšská zdravotní sestra Nesta. Obě ženy objevují nečekanou odva-hu uvnitř sebe sama.



499 Kč | vychází v březnu

### Čtvrté křídlo

Rebecca Yarros

Matka nařídí své dceři Violet, aby se připojila ke stovkám kandidátů toužících dostat se mezi navarrskou elitu: dračí jezdců. Violet chybí trénink, navíc je menší než ostatní a draci se s „křehkými“ lidmi nespojují. Spálí je! Brzy zjistí, že z Basgiathské válečné školy vedou jen dvě cesty ven: absolvovat, nebo zemřít.



399 Kč | již vyšlo

### Ostrov tajemství

Patricia Wilson

Angie, která vyrůstala v Londýně, vždycky chtěla poznat tajemství opředenou minulost své matky. Krátce před vlastní svatbou se proto vydává do odlehlé krétské vesnice, kde navštíví svou umírající babičku. Stará žena začíná vyprávět. Před Angie ožívá srdcervoucí obraz nacisty okupované Kréty i příběh nekonečné lásky.

# Andrea Pomeje

Foto: Martin Šebesta

Text: Markéta Bolfová

ROZHOVOR



*„... každá z nás si zasloužíme v ložnici dostat to, po čem nejvíc toužíme.“*

O tom, že i knihy mohou být hříšné, jsme si povídali s přední českou modelkou, playmate a úspěšnou DJkou Andreou Pomeje, jejíž žhavé pózy zdobí obálky erotické detektivní série Hříšní vévodové. Co nám prozradila o focení, ke kterému přizvala i svého partnera, a jaký má názor na erotické knihy? Dozvíte se v rozhovoru.

**Jak probíhalo focení na obálky erotické knižní série *Hříšní vévodové*? Vy sama jste na blesky fotoaparátů zvyklá, ale co váš partner? Nebyl nervózní? Musela jste jej k focení přemlouvat?**

Focení probíhalo moc příjemně, protože vždycky záleží na týmu lidí, kteří to focení produkují. Díky tomu, že obálky fotil Martin Šebesta, což je můj dvorní fotograf, který mi fotí všechny fotky – ať to jsou promo snímky, nebo i fotky do časopisů, tak jsem věděla, že to proběhne naprosto v pohodě a rychle. A ohledně mého partnera...

je pravda, že jsem mu to řekla až na poslední chvíli, aby se z toho nemohl nějak vymluvit. Ale on má s focením zkušenosti. Dřív dělal modela, a úspěšného! Takže si myslím, že se před foťákem cítí líp než já. Navíc znal Martina Šebestu, proto to celé proběhlo v poklidu, což je z obálek série *Hříšní vévodové* cítit.

#### Která ze tří obálek se vám líbí nejvíc?

Hm, to je těžké. Protože každá obálka je v jiném duchu. V jiné energii. Je to tak cíleně. Ale kdybych musela, čistě esteticky, vybrat, tak bych sáhla po té první. Po té bílé.

#### Obecně se traduje, že čtenářky se stydí přiznat, že mají pod polštářem schovanou erotickou knihu. Proč myslíte, že tomu tak je?

Nejsem si jistá, jestli se tohle stále děje. Protože dnešní doba už je dost otevřená a přijde mi, že to už je i trend – čtení erotických románů. Takže pokud se to děje, nejspíš to bude tím, že se ty ženy stydí za své touhy. Které asi doma nejsou naplněny. Proto musí čerpat z knížky, aby všechno, co potřebují a po čem třeba i touží, bylo doma naplněno. Což ale není vůbec špatně! Právě naopak! Jen ať čtou, inspirují se a zlepší svůj život! Protože každá z nás si zasloužíme v ložnici dostat to, po čem nejvíc toužíme.

#### Na hřbetech všech knih ze série *Hříšní vévodové* jsou vyobrazeny tři chilli papričky. Co to znamená?

Moc se mi líbí symbol papriček. Protože se samozřejmě jedná o žhavou četbu, takže papričky, stejně jako známe z restaurace, nám ukazují, jak moc pikantní ta četba bude.

#### Jaké knihy čtete vy sama? Máte třeba nějakou právě rozečtenou a položenou na nočním stolku?

Musím se přiznat, že mám strašně málo času na knížky. Vlastně na jakoukoliv četbu. Strašně ráda si ale knížky pořizuju, hlavně seberozejové. A dost často se k nim vracím. Jsou to moji favorité. Třeba *Detoxikuj život* od Barbory Englischové, která mi v určitých chvílích hodně pomohla. A tu mám společně s romantickými knížkami na nočním stolku vedle postele pořád jako takovou svoji bibli!

#### Komu byste *Hříšné vévodky* doporučila a proč?

Moje doporučení bude mířit k těm ženám, které už nudí taková ta klasická stereotypní červená knihovna a radši by si přečetly něco, co bude trošku hot. A možná to i přenesly do své ložnicové reality!



447 Kč, již vyšlo



447 Kč, již vyšlo



447 Kč, již vyšlo



357 Kč | již vyšlo

### Marco (1)

Marcy Jell

Nečekala jsem, že se tohle může stát zrovna mně. Vždyť já byla ve světě velkých peněz a intrik malá ryba. Pěšec na šachovnici podlých her mocných mužů. Her, které jsem nechtěla hrát... Ale jezdci apokalypsy neznají slitování! Čtyři nelítostní králové, co místo koruny nosí glocky! Ale jeden z nich byl pro mě osudový muž.



357 Kč | již vyšlo

### Lucas (2)

Marcy Jell

Byla jsem italská princezna na vrcholu popularity. Věděla jsem, že můžu cokoliv! Všichni vědí, že můj otec je Salomon Vannini. A jméno Vannini mělo v našem světě váhu. Hlavně v tom mafiánském. Tedy do doby, než jsem krutě narazila! Kdo byli ti čtyři muži? Kdo byli Delaneyové? Co po mně chtěli? A co po mně chtěl on, Lucas!



357 Kč | již vyšlo

### Ricci (3)

Marcy Jell

Ztělesnění hříchu, neřesti a nepředstavitelné krutosti. To byl muž, kterému jsem dobrovolně nakráčela do domu. I když jsem moc dobře věděla, co je ten chlap zač, zboural mé obranné hrady a já mu podlehla. Na pomstu jsem se vykašlala. Jenže kostlivci ze skříně nakonec vždycky vypadnou. Nejsm výjimka.



357 Kč | již vyšlo

### Hector (4)

Marcy Jell

Byla jsem nejlepší z nejlepších. Elitní členka. Vzít práci ochranky měla být hračka. Kdo mohl tušit, že je ta rodina prohníá až na kost? Za fasádou dokonalého poker face se skrývali ti nejhorší zabijáci. Nikdy jsem nepotkala někoho tak krutého. Hector Delaney byl ďábel, kterému jsem podlehla.



377 Kč | vychází v březnu

### Láska draka

Anna Lowe

Barmanka Cassandra nikdy nežádala o dědictví tajemného diamantu a nikdy neměla v úmyslu vstoupit mezi dva válčící muže – draky. Ale po sérii neúspěchů a grandiózních katastrof je nucena vybrat si, na čí straně stojí. A než si uvědomí, co svým rozhodnutím způsobila, soukromý tryskáč ji dopraví na přímořské panství na Havaji.



357 Kč | vychází v dubnu

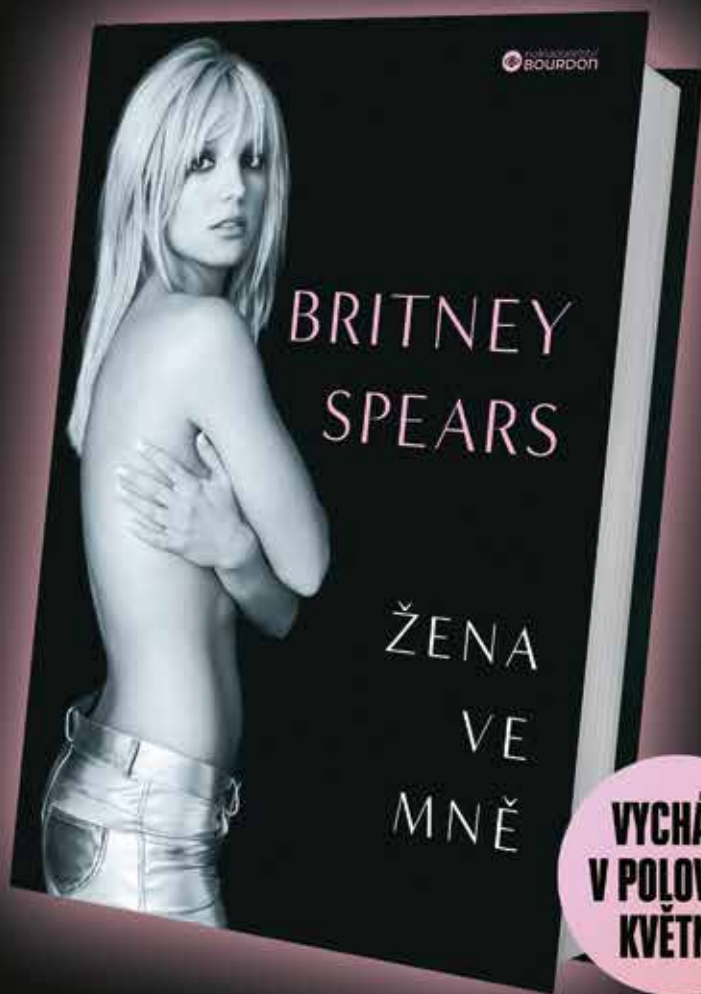
### Tajemství

Sharon Page

Lucy je připravena udělat vše, co musí, aby zachránila milovanou rodinu. Nabídne vévodovi z Greystone za odpuštění bratrových dluhů ze hry to jediné, co má – panenství. Vévoda však požaduje víc! Lucy, která se snaží udržet v tajnosti svou schopnost měnit se z lidské do dračí podoby, se stává jeho erotickou hračkou.

# BRITNEY

JEJÍ PŘÍBĚH. PODLE JEJÍCH  
VLASTNÍCH PRAVIDEL.



**VYCHÁZÍ  
V POLOVINĚ  
KVĚTNA**



nakladatelství  
**BOURDON**

# Novinky z Nakladatelství Kazda



## NAŠE DIVOKÉ DĚICTVÍ

Proč my, údajně tak rozumní lidé, při plném vědomí směřujeme ke katastrofě? Řada ohromujících paralel se světem živočichů a rostlin dokládá, že nejsme korunou stvoření a že podléháme evoluci jako ostatní druhy.



## ZAHRADNÍ PROJEKTY PRO KUTILY

Kniha je zdrojem více než 60 nápadů pro kreativní zahradnění na zahradách i balkonech. Projekty pro začátečníky i pokročilé – s podrobnými pokyny krok za krokem – může realizovat každý, a to i s malým rozpočtem a minimem zkušeností.



## SAMA A ŠTASTNÁ

Autorka vypráví příběh o vzdálených místech i osamělých večerech ve svém bytě. A o štěstí, které jí tato samota přináší. Kniha je výzvou k tomu, abyste si začali naplno užívat chvíle strávené ve vlastní společnosti.



## JAK ZHUBNOUT BŘICHO

Objevte dvoufázový výživový program s chutnými recepty, který vám pomůže zhubnout rychle a zároveň si udržet váhu na dlouhodobé bázi. Budete se cítit skvěle ve svém těle a získáte pevné břicho, o kterém jste vždy snili.



## BUĎTE V 50 FIT JAKO VE 30

Kniha obsahuje šestiměsíční trénink sestavený podle nejnovějších vědeckých poznatků o procesu stárnutí a o tom, jak ho lze zastavit, nebo dokonce zvrátit – zdravým životním stylem a aktivním svalovým tréninkem

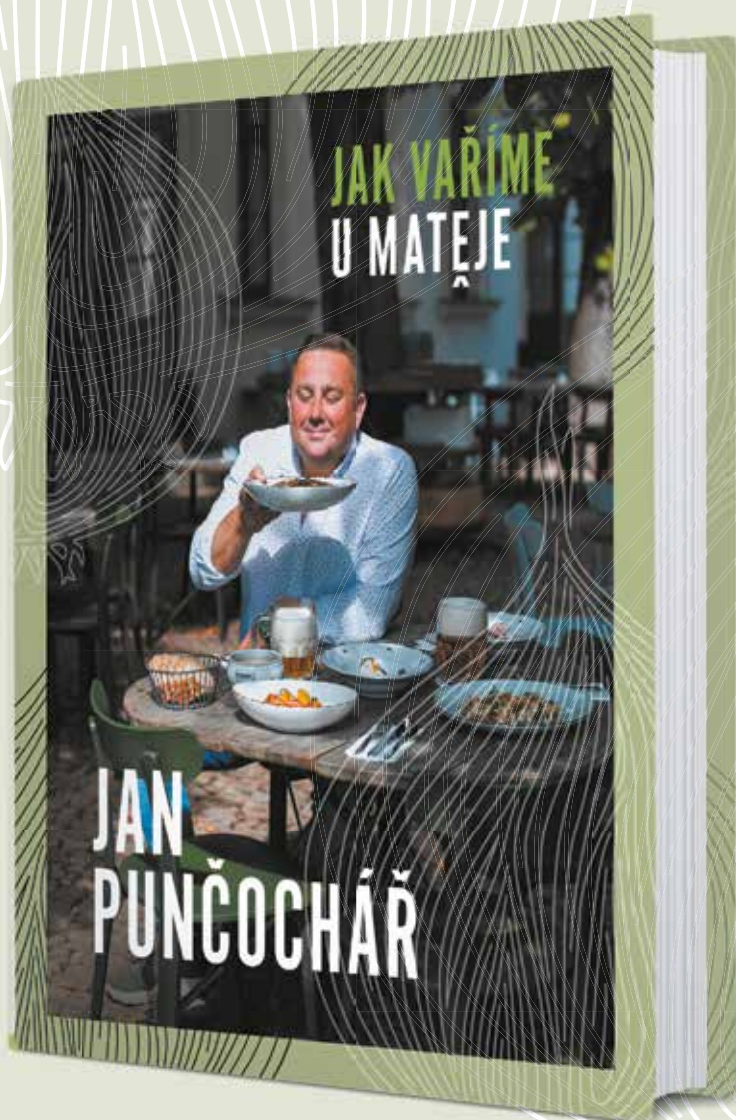


## KOLENO A MENISKUS

Odstraňte příčiny bolesti kolen vlastními silami a jednou provždy. V knize se dočtete, jak se můžete navždy zbavit bolesti kolenou pomocí jednoduchých cviků, masáží fascií a lehké alternativy osteopresury.

**KAZDA**

**EXKLUZIVNÍ NOVINKA!**  
**1. KUCHARKA JANA PUNČOCHÁŘE**  
**PRÁVĚ V PRODEJI**





ZNÁTE  
Z TV

399 Kč | již vyšlo

### Technické památky českých zemí

Kateřina Šardická

V tomto průvodci, který vychází ze stejnojmenného cestopisného cyklu České televize s Tomášem Hanákem, najdete technické památky spojené s každodenní činností (dopravní, důlní a vodní stavby, továrny, mlýny, mosty, železnice...) a nahlédnete pod pokličku starých řemesel. Památky jsou doplněny údajem o přesné lokaci.



ZNÁTE  
Z TV

469 Kč | již vyšlo

### Modrá krev

Alena ČinčEROVÁ  
Barbora JarošOVÁ Kinská

Unikátní televizní cyklus v knižním zpracování! Nahlédněte do pohnutých osudů české aristokracie a poznejte sídla, která bývala jejich domovem. Potomci osmi známých šlechtických rodů, jejichž kořeny sahají hluboko do historie české země, v rozhovorech s Františkem Kinským výjimečně podhalují své soukromí.



249 Kč | již vyšlo

### Já & písnička 6

Šestý z řady oblíbených zpěvníků přináší v moderním grafickém pojetí nejen naše i zahraniční lidové písničky, ale i spoustu moderních i klasických písniček rocku, populární hudby, country, muzikálů a dalších žánrů, některé i s anglickými texty. Zpěvník obsahuje 146 písní s notami a akordy.

## DOKÁŽE DETEKTIV JOSIE QUINNOVÁ VYHRÁT NAD VRAHEM ZVRÁCENOU HRU O ŽIVOT?

COSMOPOLIS



Další díl  
oblíbené  
bestsellerové  
série



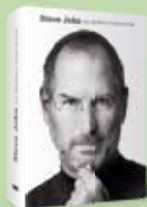


Walter Isaacson

## Elon Musk

Důvěrný příběh  
nejkontroverznějšího  
inovátorů současnosti

Cena 699 Kč



Petr Feldstein  
Ilustrace Jiří Votruba

## Fotbalovník

Nejslavnější fotbalisté v tom  
nejpřehlednějším podání.

Cena 349 Kč



Už v květnu  
vychází  
i Hokejovník!

PRÁH



## Poslední slova

349 Kč | již vyšlo

Dokonce i ta nehlouběji pohlíbená tajemství si mohou najít cestu na povrch. Jen chvíli před tím, než Nicolina babička Betty zemře, požádá svou vnučku, aby se postarala o její děti na konci zahrady. Nicolina matka toto poslední přání přežde s tím, že jde jen o nesmysly. Když však Nicolina dcera při hraní na babiččině zahradě najde kousek kosti, je jasné, že se tady stalo něco zlověstného. Nicola chce přijít záhadě na kloub stůj co stůj. Co když ale odhalení bolestivého tajemství minulosti navždy rozdělí celou její rodinu?

## Jediný okamžik

349 Kč | již vyšlo

Finn je poněkud zvláštní desetiletý chlapec, který miluje zahradničení a nesnáší snobskou školu, kde ho spolužáci šikanují. Naproti tomu Kaz je skoro šedesát, pracuje v kavárně a stará se o svého duševně nemocného bratra. Dva zdánlivě naprosto nesourodé světy se jednoho dne propletou, když se Kaz s Finnem stanou svědky děsivé události, která nejen jim navždy změní život. Jakou cenu může člověk zaplatit za to, že se ocitne ve špatnou dobu na špatném místě? Je vůbec možné vrátit se pak zpátky do života?

BOOK  
MEDIA





## Roman Pavela

Docent Roman Pavela s moderátorem Filipem Čapkou v pořadu ČT Polopatě.

Český botanik a vědec z Výzkumného ústavu rostlinné výroby doc. Ing. Roman Pavela, Ph.D. vydal ve spolupráci s vydavatelstvím České televize v roce 2021 knihu *Zeleninová zahrádka*, která sklídila velký úspěch. A aby nepřišli zkrátka ti, kteří chtějí něco pěstovat a nemají vhodný pozemek, ale jen terasu, dvorek či balkon, připravil pro ně novou knihu *Domácí zahrádka*.

### Povoláním jste vědec. Co je vaší hlavní pracovní náplní?

Jako vědec se zabývám takzvanými biologicky aktivními látkami z rostlin a jejich využitím. Zní to možná moc vědecky, ale v podstatě studujeme byliny a jiné rostliny, připravujeme z nich různé extrakty a pak zkoumáme jejich chemické složení a biologickou aktivitu. Hledáme jejich využití v ochraně rostlin a v potravinářství. Byliny, nebo chcete-li léčivé rostliny, totiž obsahují zajímavé sekundární metabolity, které sice v současnosti využíváme především v lékařství a kosmetice, ale tyto látky mají často také pesticidní účinky, které se dají využít i jinak. Rostliny si totiž tyto látky syntetizují jako součást své-

ho přirozeného obranného mechanismu proti patogenům a škůdcům. Takže hlavní součástí mé práce je poznávat, jak tyto látky patogeny a škůdce potlačují. Pokud jsou účinky dostatečné, dokážeme je použít jako účinné složky tzv. botanických pesticidů. Takové přípravky je velmi důležité vyvíjet. Využívají se nejen v ekologickém zemědělství, ale lidé je znají i ve formě malých zahrádkářských balení. Jsou totiž zdravotně i environmentálně bezpečné, a tak nemusíme mít obavy z nežádoucích účinků při jejich aplikaci, na rozdíl od syntetických pesticidů, které často nesou různá zdravotní rizika. Podařilo se nám dát na trh už řadu výrobků a jsem rád, že jsou mezi lidmi oblíbené, neboť se s nimi dobře

pracuje a jsou stejně účinné jako chemie. Zmiňované sekundární metabolity z rostlin se dají využít také v potravinářství. Jsou to látky, které mohou významně přispět k našemu zdraví. Mohou posilovat imunitu, přispět ke správné funkci zažívacího systému či třeba připravit naše tělo a mysl na stres. Poslední dobou je totiž stres jeden z velkých problémů naší úspěšné doby, a radí se tak k civilizačním poruchám. Proto se zabýváme tzv. adaptogenními rostlinami, tedy bylinami obsahujícími látky, které mohou naše tělo na stresovou situaci připravit. I tady se nám podařilo ve spolupráci s různými potravinářskými firmami vyvinout řadu výrobků, z nichž některé byly například oceněny Zlatým klasem na výstavě Země živitelka. Takže jejich kvalita byla potvrzena i odbornou porotou.

**Před dvěma lety vám vyšla kniha *Zelená zahrádka*, publikace, která vychází z oblíbeného televizního pořadu *Polopate*. Letos vychází další. Na co se čtenáři a milovníci zahrad a záhradek mohou těšit tentokrát?**

Za ty dva roky jsem měl možnost přednášet široké veřejnosti, mezi kterou byla řada lidí, co zahrádku nemají, a přesto chtějí něco pěstovat. A také se o to snaží, někteří úspěšně, někteří méně. Ti méně úspěšní měli mnoho dotazů a zajímavých zkušeností. Byl jsem často dotazován: „Kdy něco napíšete také pro nás – balkonáře?“ No a tak vznikl nápad dát dohromady knihu, která bude pro ty, kteří chtějí něco pěstovat, ale nemají vhodný pozemek, mají jen terasu, dvorek, balkon nebo okna. Čtenáři v knize najdou vše, co s takovým pěstováním souvisí, od nakličování, microgreens přes vyvýšené záhony, hydroponii až po nádobové a truhlíkové pěstování

zeleniny, okrasných rostlin či ovocných dřevin na balkoně nebo terase. Najdou v ní samozřejmě i popisy a rady na úspěšné pěstování jednotlivých druhů a popis vhodných odrůd do malých prostor. A také něco o hnojení, substrátech, ochraně rostlin atd. Mohou se tedy těšit na takový ucelený pohled pěstitelských možností pro „bezzemky“. Kniha je ale věnována i těm, co se chtějí něco dozvědět o balkonových rostlinách, které mají v truhlíkách za okny a třeba jim moc neprosperují, nebo najít další pěstitelskou inspiraci.

**V knize se věnujete také zdravotním problémům rostlin. Dělají i zkušenější zahrádkáři chyby při jejich prevenci a ochraně?**

Ano, kniha se věnuje alespoň těm nejčastějším chorobám a škůdcům a také možnosti preventivní ochrany a předcházení problémům. Nejčastější chyby jsou výběr nevhodných odrůd, hustý spon a hlavně často zapomínáme rostliny prohlížet a včas rozpoznat chorobu nebo škůdce. Víím, že například řada lidí škůdce přehlídne, a to se může stát i zkušenému zahradníkovi. Proto je důležité tomu předcházet, což můžeme například výběrem správných rezistentních odrůd, správnými pěstitelskými podmínkami a také lze preventivně ošetřovat botanickými pesticidy či alespoň podomácku vyrobenými extrakty.

**V publikaci zmiňujete i hydroponii. Co to vlastně je?**

Hydroponie je pěstování rostlin bez půdy, pouze v živném roztoku. Má řadu výhod, především že nemusíme zalévat, pouze kontrolujeme hladinu hydroponického roztoku v nádrži a obsah živin. Na druhou stranu jsou nevýhodou vyšší pořizovací náklady na speciální květináče a také mu-

síme mít základní znalosti a zkušenosti. Základní znalosti se mohou čtenáři opět dozvědět v knize, ale zkušenosti už musí získat sami.

**Fenoménem posledních let se stalo pěstování microgreens. Je možné je pěstovat po celý rok? A jaké jsou jejich účinky na naše zdraví?**

Tak to by bylo na dlouhé povídání. Zjednodušeně jsou microgreens oproti klíčkům na úrovni mladé zeleniny. Konzumují se za 1–3 týdny od výsevu. Takovou zahrádku může mít každý doma za oknem. Mezi nejoblíbenější pěstované druhy patří hrášek, ředkev, hořčice či brokolice. Mladé rostliny obsahují řadu minerálních látek, jako je například draslík, železo, zinek či třeba hořčík, a také jsou plné vitamínů A, B, C a K. Microgreens mají i vysoký poměr bílkovin, zejména některé luštěniny, a můžeme z nich připravit nepřeberné množství jídel rozmanité chuti. Takže je velmi doporučuji, a co je fajn, že do této činnosti můžeme zapojit i malé děti, které rády pozorují, jak rostliny rostou, a testují jejich chutě. Je to taková zdravá rodinná hra.

**V létě může nastat problém v době, kdy jsme na dovolené a naše pěstitelské poklady nemá kdo zalévat. I tomuto tématu**

**je v knize věnovaná kapitola... Je nutné sehnat někoho, kdo se nám bude o zahradu starat, nebo nějaký čas vydrží, pokud předem provedeme určitá opatření?**

Tak samozřejmě dobrý soused je k nezaplacení, pokud nezalévá rostliny moc nebo pokud nezapomene. Ale můžeme si udělat řadu, jak já říkám, „udělátek“, která nám pomohou, aby naše rostliny vydržely. A nemusí to být drahé. Stačí trochu šikovné ruce a třeba PET lahev. I takové návody na výrobu najdete čtenáři v nové knize.

**Je nějaký projekt, který zatím nosíte v hlavě a rád byste ho v budoucnu realizoval?**

Projektů a nápadů mám hodně. Doufám, že je dokážu brzy uskutečnit. Rád bych se třeba podílel na ozelenění balkonů našich měst. K tomu snad pomůže i tato kniha a také *Polopatě*, kde doufám budu mít možnost ještě natáčet a předávat tak informace dál. Rodí se i projekt nových studijních programů na středních školách a univerzitách, které se zabývají rostlinolékařstvím pomocí botanických pesticidů. Rád bych pokračoval ve výzkumu adaptogenních rostlin, protože se v praxi ukázalo, že jsou pro naše zdraví velmi přínosné. Prostě, mám toho v hlavě hodně, ale času málo.



399 Kč, již vyšlo

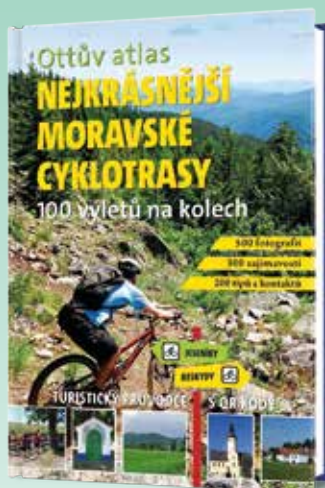


469 Kč, vychází v dubnu

# JARNÍ (CYKLO)TOULKY

Příroda se probouzí!

Vydejte se s prvními slunečními paprsky objevovat krásy Česka.



Sto cyklotras s návazností na hromadnou dopravu a možnost občerstvení je rozděleno do čtyř stupňů obtížnosti. Každá trasa je doplněna QR kódem pro mobilní navigaci.

299 Kč  
již vyšlo

Kniha nabízí 100 atraktivních výletů na kolech. Trasy jsou doplněny popisem přírodních a historických památek a užitečnými kontakty.



299 Kč  
již vyšlo

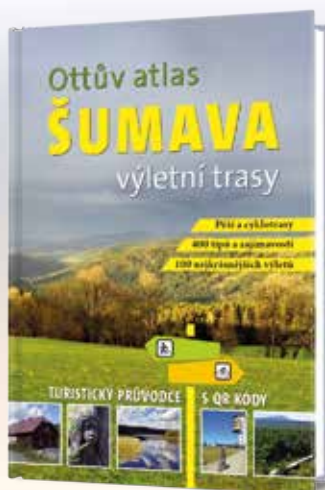
Atlas zahrnuje nejkrásnější a nejzajímavější místa Čech, Moravy a Slezska včetně pohraničí, s přesahem do okolních zemí. Průvodce je rozdělen do 12 oblastí, u každé se nabízí více než 20 atraktivních pěších a cyklistických výletů.



599 Kč  
již vyšlo



199 Kč  
již vyšlo



199 Kč  
již vyšlo

Unikátní vydání se zaměřuje na nejkrásnější a nejzajímavější místa Šumavy s přesahem do okolních zemí. Průvodce nabízí 100 cyklistických i pěších výletů.

Jedinečné výlety s popisem trasy, užitečnými tipy a radami včetně informací, kde se dají dobít baterie elektrokol.



Díky našim klientům  
jsme už vysázeli



36 558

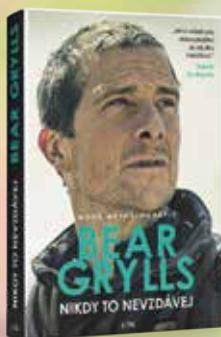


nových stromů





... jít i jet může každý! Pěšky i na kole na prvním oficiálním přechodu po hranicích České republiky. Pokračování bestselleru *Stezka Českem*.



Improvizujte, adaptujte se, vyhrajte. A především – nikdy, nikdy, nikdy to nezdávejte! Novinka od mistra přežití Bearn Gryllse.



Místo, odkud jsme vzešli, místo, kam se vracíme. Dojemně i děsivě vyprávění o historii jednoho „obyčejného“ města v Halici.



Strhující příběh dívky prodané do školy pro kurtzány a syna chudého lovce na pozadí korejského hnutí za nezávislost.

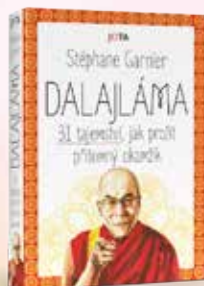


Jak najít vraha, když nevíte, kdo je obětí? Hvězda slovinské krimi Tadej Golob se poprvé představuje českým čtenářům.



Krev, moc, ale také zlo, které je po desetiletí pronásleduje, spojuje tři generace žen z temného a zapomenutého koutu Ameriky.

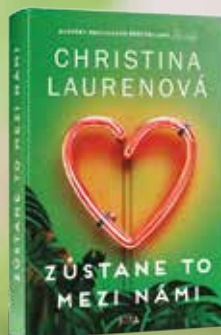
„BEZ VÁHÁNÍ ŘÍKÁM, ŽE CÍLEM NAŠEHO ŽIVOTA JE ŠTĚSTÍ.“



Nezbytná kniha, která vám poradí, jak intenzivně prožít přítomný okamžik a dosáhnout štěstí. Od autora bestselleru *Chovejte se jako kočka*.



Zenová moudrost pro těžké časy. Novinka od autora bestsellerů *Věci, které uvidíte, jen když zpomalíte* a *Láska k nedokonalým věcem*.



V životě nic není snadné, a to platí i pro lásku – zvláště když je v sázce vaše kariéra! Pikantní romance od autorek bestsellerových sérií *Božský* a *Vášnivý*.



Foto: Vladimír Šigut

## Adéla Stopka

Adélo, tvoje knižní obálky jsou nepřehlédnutelné, spolupracuješ s mnoha nakladateli. Prozradíš, jak takový proces vypadá? Kde se inspiruješ pro vznik obálky?

Když jsem před lety byla oslovena Františkem Kotletou pro vytvoření své první obálky, má první otázka směřovala na to, kdy si budu moci knihu přečíst. Neuvědomovala jsem si, jak netypický je ten požadavek pro knižního ilustrátora. Až po letech jsem zjistila, že drtivá většina ilustrátorů knihy nečte. Po dočtení rukopisu se pouštím do prvních skic obálky. Vždy si dělám do speciálního skicáře, kterému říkám hnusnoskicář, poznámky a náčrtky tak ošklivě, že by se v tom nikdo jiný kromě mne nevyznal. Nakladatelům posílám povětšinou

Adéla Stopka je ilustrátorka na volné noze. Vystudovala teoretickou fyziku, ale nakonec u ní vášeň pro krásné věci převážila a začala se věnovat profesionální ilustraci. Svůj obdiv k technice i složitým perspektívám se promítá do její malby pro fantasy a sci-fi knihy i pohádky. Obálky, které tvoří, jsou nepřehlédnutelné, kombinuje v nich temnotu, výrazné barvy i roztomilé plyšové prvky. Žije v Brně, je vášnivou čtenářkou, věnuje se cosplayi, luštění šifer, spolupřádá AnimeFest, chodí po horách s manželem a jejich psem.



jednu, nebo maximálně dvě skici. Každá redakce je jiná, ale nejraději mám, když se mohu ozývat během procesu a ukazovat, jak se obálka mění a přetváří až do finálního výsledku. Není u mne výjimkou, že kniha se od skici poměrně liší a je to spíš takový odrazový můstek, ze kterého se vyloupne nejlepší možná podoba obálky, které jsem schopna.

**Čtenáři tě znají především jako ilustrátorku fantasy knih. Ráda utíkáš do světa fantazie, dává ti tento žánr větší tvůrčí prostor?**

Myslím, že kromě velkého tvůrčího prostoru je zde i nemalý podíl čisté statistiky. Fantasy knihy se odehrávají v prostředích a časech, které ve fotobance jen tak člověk



nenajde, nebo charaktery nejsou jen obyčejní lidé. Čtenáři fantasy, sci-fi i Young Adult mají díky tomu tyto žánry spojené s kreslenými obálkami. To, že zrovna malování draků, dystopických světů, nebo romantických upírů vášnivě miluji, je jen velký a příjemný bonus.

### **Máš volnou ruku při návrzích obálek, nebo má nakladatel či autor jasnou představu?**

Knihy si vždy pečlivě přečtu. Dělán si poznámky, k jednotlivým charakterům si vypisuji jejich popis. Takže pokud má nakladatel konkrétní představu, své představy propojíme. Ráda se pouštím i do různých stylizací. Pokud chce nakladatelství obálku více grafickou, není problém. Pokud více popisnou, nápady na skici budou zase jiné. V poslední době mám velké štěstí, že mám vždy ruce zcela volné.

**Pro #BOOKLAB jsi připravila obálky ikonické série *Vampýrská akademie*, nyní pracuješ na spin-off sérii *Pokrevní pouta*. Je náročnější zpracovat obálku knihy, která už vícekrát vyšla a „všichni“ tak mají nějakou představu o tom, jak by měla vypadat?**

To je velmi zajímavá otázka. Pro mne jako ilustrátorku jsou různá zpracování téhož vlastně fascinující. Jako příklad bych uvedla obálky Harryho Pottera, které sbírám. Sleduji, jak se představa o postavách měnila v čase. Nebo třeba, jak se do obálek promítá kulturní prostředí. Němci mají na obálce šachové figury, takové precizní, že?! Italové nekonvenční postavy s myšími čepicemi, Rusové zasněženou Příčnou ulici. Snažím se proto své obálky brát jako rozšíření autorova světa, přestože vím, že někteří fanoušci měli o podobě daných charakterů svou představu.

### **Co si myslíš o trendu barevných ořízek?**

Pro mne je každá kniha jako chutná čokoládová pralinka. To, že bude čokoláda chutná, rozplyne se mi v ústech a zanechá krásný pocit, je vlastně nutností pro dobrou pralinku. Ale pokud je i krásně zabalená? Zážitek se jen prohloubí. Propracované ořízky, zlatá ražba i jiné zdobení pozvedávají knihu na okrasný šperk knihovny.

### **Myslíš si na samostatnou výstavu?**

Protože jsem výstavu jako takovou nikdy neměla, trochu se bojím, kde začít. Budou mé ilustrace dostatečně dobré? Zaujalo by to někoho? Samé otázky. Třeba se jednou odhodlám a v Brně nějakou tu kavárnu oslovím. Nebo aspoň myslím, že se to tak dělá.

### **Co právě čteš?**

Mám rozečtenou knihu *K majáku* od Virginie Woolfové, což mne činí velmi šťastnou, protože ty věty, vnímání světa, popisy neobyčejně obyčejných věcí jsou krásně netradiční a uchvacující. Další knihou jsou už dlouho rozečtení Dostojevského *Bratři Karamazovi*. Taky *Fourth Wing*, *Říše upíra* a *Zlatá Grai*.



399 Kč, již vyšlo

# Některé dveře jsou zamčené z dobrého důvodu...

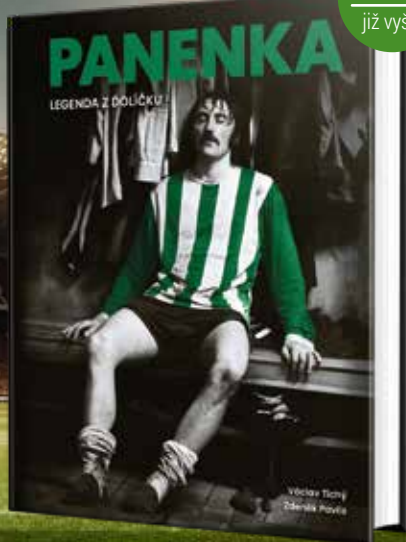
Novinka  
od autorky  
*Pomocnice*



Když si Nora Davisová dělala jako malá v pokojíčku úkoly, netušila, že její otec zatím ve sklepech vraždí ženy. O desítky let později je Nořin otec za mřížemi a ona je úspěšná chirurgyně s poklidným a osamělým životem. Pak však Nora zjistí, že jedna z jejích pacientek byla zavražděna – a to stejně děsivým a jedinečným způsobem, jakým vraždil i její otec...

**KALIBR**

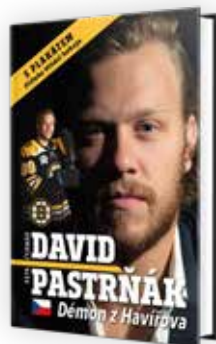
599 Kč  
již vyšlo



## Panenka

Václav Tichý, Zdeněk Pavlis

Autorizovaná kniha vzpomínek a rozhovorů vydaná u příležitosti 75. narozenin fotbalové legendy Antonína Panenky. Publikace zachycuje jak legendární okamžiky jeho hvězdné kariéry, tak i řadu záběrů ze soukromých archivů a další dosud nepublikované snímky. Součástí je detailně zpracovaná statistika startů a gólů a rozsáhlá fotopříloha.



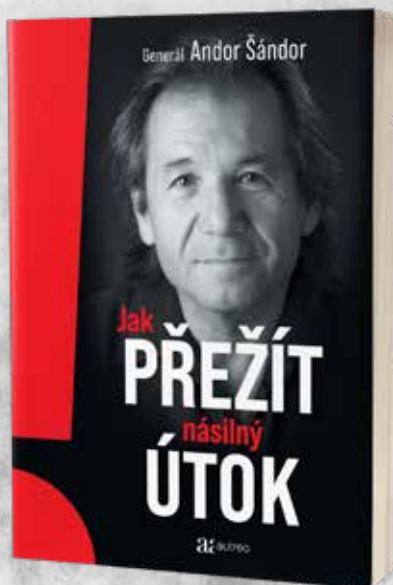
499 Kč | již vyšlo

## David Pastrňák

Petr Čermák

David Pastrňák, jeden z nejlepších hokejistů planety, hráč Bostonu a český reprezentant, je charakterním a pracovitým sportovcem a člověkem, současně zodpovědným partnerem a nadšeným tatínkem. Sám píše příběh mimořádného mladého muže na velké cestě. V biografii se dozvíme, jak se obyčejný kluk z malého města stal globální hvězdou.

Doporučujeme



249 Kč | již vyšlo

## Jak přežít násilný útok

Andor Šándor

Naučte se základní pravidla, která zvýší vaši šanci na přežití nejen v případě teroristického útoku. Určeno pro vzdělávací instituce, státní a veřejné úřady a všechna místa, označovaná jako měkké cíle, kde se nachází více lidí najednou, jakož i pro každého občana.



399 Kč | již vyšlo

## Jsem Baťa, dokážu to!

Jozef Banáš

Životní příběh geniálního podnikatele a sociálního reformátora Tomáše Bati st. je fascinující, inspirativní, místy neuvěřitelný a nadčasový. Jeho ambicí nebylo vybudovat podnik, ale člověka, a proto jej více než jako podnikatele vnímáme jako psychologa, který ovlivnil pokrok společnosti.

*„Káva je pro nás hra, radost, zábava, je to alchemie, kterou si vychutnáváme všemi smysly.“*



Foto: archiv kafe naRubu

## Monika Rubina & Martin Rubina

Jste pár, který spojuje láska ke kávě, a máte svou pražírnu, kde svou lásku denně rozvíjíte. Odkud vzešla první myšlenka založit si společně právě pražírnu kávy?

**Monika:** Jsme oba kávomilci, rádi si kávu vychutnáváme, hledáme a poznáváme chutě, které v ní můžeme najít. Mám ráda překvapení, když s douškem kávy ucítím na jazyku chuť jasmínu, marcipánu, oříšků, broskví, třešňi nebo rybízu. Někdy se objeví chutě, které opravdu překvapí, nečekáte je. Naše první společná myšlenka přišla, když jsme ještě chodili na kafe do různých kaváren, ale na kávě jsme si často nepochutnali a nenašli jsme to své. Už nějakou dobu se hodně propaguje a je

ted' IN dost světlé pražení, které z kávového zrna nedostane to, co by mohlo. Vlastně i proto jsme se rozhodli, že si budeme kafe pražit sami, tak jak to máme rádi. Nejdůležitější a nejtěžší na pražení je najít okamžik, kdy začne kyselá ovocná chuť přecházet do hořké a v ten moment ukončit pražení, tak aby v zrnku zůstala ovocná i hořká chuť.

**Martin:** Já jsem v sobě nosil sen o vlastním pražení kávy opravdu dlouho. Až s Monikou jsem se pustil do jeho naplnění. S ní přišla ta správná inspirace a souznění, které k tomu bylo potřeba. Její chuťové buňky jsou nenahraditelným indikátorem kvality mého pražení. A tak nám to spolu hezky ladí.

## Zaujal mě název vaší pražírny kafe na Ruby. Proč právě to?

**Monika:** Trošku jsme si pohráli s naším příjmením Rubina, má to vtip a vlastně to i vystihuje náš přístup k pražení a ke kávě vůbec. Káva je pro nás hra, radost, zábava, je to alchymie, kterou si vychutnáváme všemi smysly.

**Martin:** Taky to tak vnímám. Začalo to jako slovní hříčka a nyní mám stále častěji pocit, že to fakt máme jinak než všichni ostatní. Výroba kávy je pro nás samozřejmě důležitá a děláme to tradičním způsobem, ale dále už jdeme svojí specifickou cestou. Netlačíme se do velkých objemů a komerčního prodeje. Více nás to vede k zajímavým propojením s dalšími obory, se kterými se prostřednictvím kávy spojujeme. Tak hledáme pro lidi způsob, jak zažít kávu více smysly, propojit ji do většího zážitku než jen potěšení chuťových buněk.

## Co vše můžete nabídnout návštěvníkům, kteří zavítají do vaší pražírny?

**Monika:** Naši návštěvníci si mohou u nás doplnit své kávové zásoby, vybrat si upražená zrnka z našeho kávového desatera. Většinou máme i nějaké specialitky navíc, které obměňujeme. Zabalíme do 100 g, 250 g, 500 g nebo kilového obalu. Děláme i dárkové nebo degustační sady. Kávu na mlýnku obměňujeme po týdně, takže si každý týden pochutnáte na jiném druhu kávy. Můžete posedět u nás nebo si ji vzít s sebou. Na přání připravíme kávu na filtr nebo french press.

**Martin:** Pro mě je nejdůležitější a nejcennější kávový duch, kterého v naší „degustační“ pražírně máme, kterého si tam hýčkáme a s velkou radostí ho šíříme dále. Asi se ptáte, co to je takový

kávový duch? Není vidět, nejde nahmatat, ale existuje, je cítit. A každý, kdo je jen trochu kávě nakloněný, kdo kávu alespoň trochu žije, cítí kávového ducha kolem sebe. Možná jde i z nás, protože kávu opravdu žijeme. A tak máme radost, když ho lidi kolem nás cítí a baví je žít kávový svět s námi. A to nejen u nás v pražírně, ale i u partnerů, se kterými spolupracujeme. Kavárny, restaurace i kanceláře, kde naši kávu dodáváme a staráme se o to, aby jejich kávový svět byl ve stejném duchu, jaký je u nás v pražírně.

## Která káva je vaše nejoblíbenější?

**Monika:** Mezi moje více oblíbené patří Rwanda, Etiopie, Keňa, Indie Mysore, Papua... ale ráda si pochutnám i na Brazílii.

**Martin:** U mě se to mění v čase, teď zrovna si frčím v Kubánské, ale věřím, že brzy to bude jiná. Každá káva je něčím výjimečná. Jestli se vám to podaří najít a zrovna v ten okamžik to s vámi zarezonuje, pak je to ONA. Ale příště to bude zase jiná. A v tom je to kouzlo. Důležitější je kávu správně připravit... a samozřejmě i upražit.

## Píšete o sobě, že nejste velkopražírno, ale vyladěným komorním orchestrem se dvěma dirigenty. Jak u vás takové dirigování a ladění chutí kávy probíhá?

**Martin:** Za mě jsou nejdůležitější dvě věci – jednak tu správnou kávu vybrat a pak ji správně upražit. Zní to jednoduše, ale je v tom ukryta obrovská zkušenost a mistrovství. Dnešní kávový svět se sice točí kolem dvou základních druhů káv (arabica a robusta), nicméně míst, kde se pěstují, a které určují jejich chuťovou charakteristiku, je obrovské

množství a správný výběr je to, co pak dělá pražírnu výjimečnou. A pak samotné pražení, to je další alchymie. Ale to tu rozebírat nebudu, na to se přijdte podívat. A další fáze ladění chuti kávy je při samotné přípravě, na mlýnku a v kávovaru.

**Monika:** Souhlasím s Martou, a ještě bych k tomu dodala, že jsme sice dirigenti, ale také parťáci. A vyladit mlýnek a kávovar dokáže nejlépe naše baristka... dcera Bára, která si s tím opravdu vyhraje a dokáže přípravou z upraženého zrna vytáhnout dokonalé chutě.

**S čím ještě můžete návštěvníkům kromě samotného výběru kávy poradit?**

**Martin:** Pro firmy a vlastně i jednotlivce děláme na zakázku speciální, originální balení k různým příležitostem. Třeba svatební nebo narozeninové balíčky. Firmám většinou vánoční dárečky pro zákazníky nebo zaměstnance. Bára si hraje s grafikou, je kreativní, takže do-

kážeme vytvořit obaly podle přání a na míru zákazníkovi. Ještě máme kamaráda Michala, kreslíře, který pro nás tvoří obrázky na obaly a vznikají tak speciální edice.

**Ve spolupráci se sítí knihkupectví KNIHCENTRUM.cz u vás vzniká originální knihomolská edice káv. Jaké produkty se v této „kávě pro knihomoly“ objeví?**

**Monika:** Právě pod rukama našeho kreslíře Michala vznikají obrázky na originální obaly na kávu pro knižní žánry... detektivky, romantika, erotika, dobrodružné, fantasy... každý žánr bude mít svůj druh kávy, která ho bude vhodně doplňovat. Takže čtenář si například koupí romantickou knihu a k ní si může koupit kávu Etiopii z romantické kávové edice a vychutná si knihu společně s kávou. Prostě potěšení pro všechny smysly. Nápadů máme hodně, ale víc už prozrazovat nebudu.



Celou knihomolskou kávovou edici najdete zde



## BAREVNÍ PAPOUŠCI



## 7D SOVA



# DIAMANTOVÉ MALOVÁNÍ

Baví vás kreativní činnosti? Je pro vás tvoření zábava i relaxace zároveň? Pak pro vás máme tip na originální sadu pro výrobu mozaikového diamantového obrázku. Lepení drobných kamínků ve tvaru diamantů je vhodné pro všechny bez ohledu na věk, a navíc si můžete vybrat z několika vzorů.

**198**  
Kč/ks

velikost  
obrázku  
30×40 cm



TITANIC



TRAKTOR JOHN DEERE



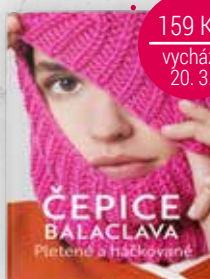
BARVY PODZIMU



**189 Kč**  
již vyšlo

## Háčkovaní hajánec

Říká se jim hajánec, muchláčci, usínáčci nebo spinkáčci a mají jedinečné poslání – být průvodci vašeho dítěte v říši snů. V této knize si můžete vybrat ze 40 návodů pro uháčkovaní perfektního hajánka na spaní a taky k němu ladicí hračky.



**159 Kč**  
vychází  
20. 3.

## Balaclava čepice

Uplette si nebo uháčkejte svou perfektní čepici ve stylu balaclava: klasikou s žebrovým vzorem, něžně proužkovanou, s připletenou šálou, prostě funkční nebo z kašmírové příze a buďte připraveni na všechna dobrodružství!

## Wednesday kreslíme krok za krokem

Jste zapáleným fanouškem Wednesday Addamsové? Nestačí vám už dění kolem ní jen sledovat? Tato knížka vám ukáže, jak si vytvořit vlastní kresby s hlavními motivy ze života seriálové Wednesday. Vystačíte si s minimální kreslířskou výbavou v podobě tužky, gummy a papíru.



**159 Kč**  
již vyšlo

## Dinosauři

Vyrobít si svého vlastního hobby triceratopse nebo létající hejno pteranodonů z ruliček od toaletního papíru? To zní jako skvělý nápad pro děti, které fascinují dinosauři. Kreativní nápady pro tvoření dinosauřích hraček a ozdob pokojíčku navíc doplňují různá fakta o dinosaurech.



**159 Kč**  
již vyšlo  
od 5 let



**149 Kč**  
již vyšlo  
od 7 let

## Makramé pro děti

Jednoduché a barevné makramé tvoření pro děti od 7 let s celkem 18 hravými projekty pro ozdobení dětského pokojíčku nebo obdarování kamarádů. Vyberte si z přívěsků na klíče, ozdob na stěnu nebo třeba stylových náramků a čelenek a pusťte se do tvoření!

Kuchařka, blogerka, fotografka a foodstylistka, to jsou role, které všechny do jedné patří Tereze Langmajerové, autorce nové kulinářské knihy *Zelenina*. Jak Tereza sama na svém blogu Inspired Kitchen říká, má ráda dobré jídlo, a právě o něm i její kuchařské novince jsme si společně povídali.



549 Kč, vychází v dubnu



Foto: Tereza Langmajerová

## Tereza Langmajerová

*„V první řadě ochutnávám já.“*

Vaše kuchařka nese jednoduchý a trefný název *Zelenina*. Najdeme v ní recepty tvořené výhradně jen zeleninou, tedy vhodné pro vegetariány?

Kuchařku jsem nechtěla koncipovat jako vegetariánskou, měla jsem pocit, že takových už je dost. Chtěla jsem ostatní naučit zpracovat zeleninu úplně všemi způsoby, jak to jen jde, a neomezovat se tolik surovinami. Najdeme v ní proto široké spektrum receptů: s masem, bez masa, nebo jen čistě zeleninové. Je tu také část věnovaná sladkým receptům, pečivu a přílohám.

Kterou zeleninu používáte k přípravě jídel nejčastěji?

To je opravdu hodně těžká otázka. Kdybych měla říct, kterou jím nejradši jen tak, jsou to jednoznačně rajčata! U vaření se pak neobejdu bez klasického základu, jako je česnek, cibule a mrkev. Velkou slabost mám pro lilky, dýni a batáty.

Kdybyste měla jmenovat jeden jediný recept z kuchařky *Zelenina*, který je pro vás osobně TOP, jaký by to byl?

Rozhodně rebarborové kuře! Naprosto mě dostala ta chuť. To by měl každý



majitel kuchařky zkusit. A hodně pravidelně dělám batátovou granolu.

**Z vašeho blogu Inspired Kitchen jsem se dozvěděla, že ráda cestujete. Která zahraniční kuchyně vám učarovala nejvíce?**

Mám moc ráda asijskou kuchyni. Miluju, jak jsou ty chutě propracované do posledního detailu. A občas mě trápí, že to ne vždy umím ve svých podmínkách napodobit.

Na italské miluju tu jednoduchost. Hodně mě baví indická kuchyně a ta arabská je mému srdíčku taky dost blízká.

**Tvoříte recepty úplně sama nebo spolupracujete v týmu?**

Recepty tvořím úplně sama.

**Kdo je kromě vás samotné vrchním „ochutnávačem“ nových receptů a kdo vám upřímně řekne, zda mu chutná nebo ne?**

V první řadě ochutnávám já. Když jídlo projde mou kontrolou, postupuje dál do rodiny. Za ty roky si myslím, že poznám, kdy jim chutná a kdy ne. Jsem vděčná za každou zpětnou vazbu, i tu negativní.

**Jste fotografka zaměřující se na focení krásných jídel. Vznikaly fotky v kuchařce pod vaší taktovkou?**

Ano, ano, focení mě hodně baví, takže jsem si vše nafotila sama.

**Kromě fotografování a samotného kulinářství se věnujete také foodstylingu.**

**Co to přesně znamená?**

To znamená udělat jídlo na fotku nebo video takové, abyste na něj hned dostali chuť. Foodstyling může být na té rovině, kdy jídla záměrně upravujete tak, aby vypadala dokonale, ale ne vždy jsou vhodná k jídlu. S tím já zkušenost úplně nemám. Už i v reklamě se s jídlem pracuje tak, aby se dalo po produkci sníst.

**V kuchařce Zelenina mě zaujali melounoví medvídci. Kde sbíráte inspiraci na tyto originální nápady?**

Nápady ke mně přichází často samy od sebe. Když nedokážu nic vymyslet, jdu se mrknout na sociální sítě. Instagram, Pinterest, to je taková nevyčerpatelná studna na nápady! Stačí zadat správné heslo, pak se chvíli dívat na fotky receptů a já hned vím, jak zpracovat tu načatou dýni v lednici.

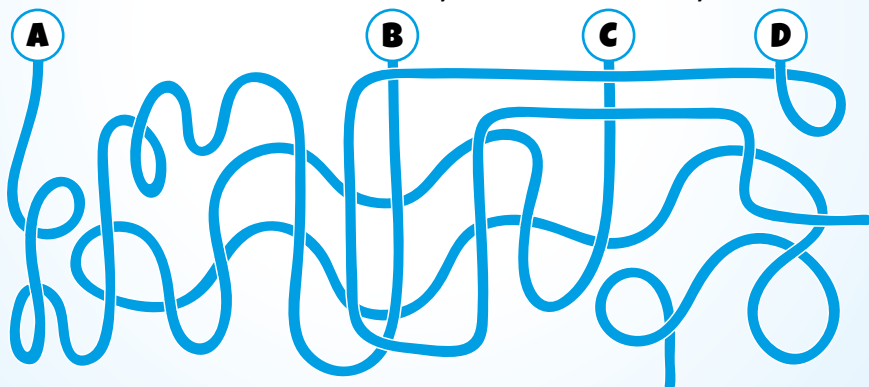


# SLAVÍME SE ČTYŘLÍSTKEM

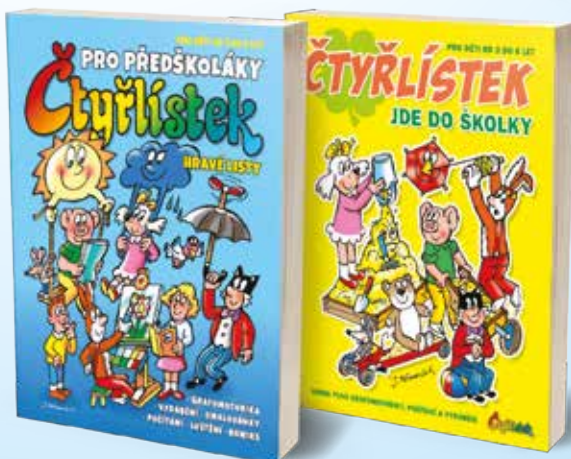
Kocour Myšpulín, psí slečna Fifinka, zajíc Pinda a prasátko Bobík – to je Čtyřlístek, jehož příběhy nás provází už 55 let. A nejen to! Sfoukáváme také osmdesát pomyslných svíček na dortu jeho stvořitele Jaroslava Němečka.



Která cesta dovede draka se Čtyřlístkem k zábavným knihám?



**Čtyřlístek**



# ČEKÁJÍ VÁS JEDNOTNÉ PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY?

Chcete se co nejlépe připravit na přijímací zkoušky na střední školu či víceleté gymnázium? Pak se vám budou hodit naše příručky z edice Testy. Seznámíte se v nich s typovými úlohami a vyzkoušíte si jejich řešení ve sbírce úloh i v samotném didaktickém testu.

## Testy 2023–2024 pro žáky 5. a 7. tříd ZŠ



**z českého jazyka**  
A4, brož., 176 stran, 249 Kč



**z matematiky**  
A4, brož., 128 stran, 249 Kč

## Testy 2023–2024 pro žáky 9. tříd ZŠ



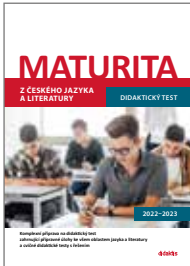
**z českého jazyka**  
A4, brož., 176 stran, 249 Kč



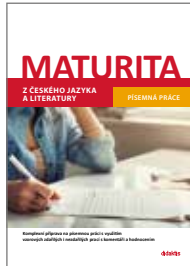
**z matematiky**  
A4, brož., 168 stran, 249 Kč

# ČEKÁ VÁS MATURITA?

## Maturita z českého jazyka a literatury



**Didaktický test**  
A4, brož., 96 stran, 169 Kč



**Písemná práce**  
A4, brož., 72 stran, 159 Kč



**Ústní zkouška**  
A4, brož., 268 stran, 269 Kč

Připravte se na maturitní zkoušku krok za krokem a sáhněte po našich příručkách z edice Maturita, které vám s přípravou pomůžou.

Již od roku 2010 systematicky sledujeme změny legislativy a trendy v zadávaných úlohách, proto vám každý rok můžeme nabídnout opravdu aktuální a cílenou přípravu, která bude plně v souladu s požadavky ministerstva školství.

### V publikacích naleznete:

- informace o maturitní zkoušce
- možnost tréninku ve formě sbírky úloh, modelových řešení či vzorových rozborů
- simulaci maturitní zkoušky ve formě cvičných zadání dle formátu CZVV (u společných částí maturitní zkoušky)
- klíč s řešením zadaných úloh
- nahrávky k Maturitě z anglického jazyka a záznamové archy k testům online na [www.didaktis.cz](http://www.didaktis.cz)

## Maturita z anglického jazyka



**Komplexní příprava**  
A4, brož., 184 stran, 299 Kč

## Maturita z matematiky



**Maturitní témata**  
A4, brož., 192 stran, 299 Kč



**Didaktický test**  
A4, brož., 168 stran, 219 Kč

# Vyhlášení knižních cen ČESKÝ BESTSELLER za rok 2023



ČESKÝ BESTSELLER  
★★★

*Jaké tituly loňského roku se zaradily mezi nejúspěšnější? To se dozvíme 1. března 2024, kdy v Domě knihy KNIHCENTRUM v Ostravě proběhne od 19:00 hodin již 25. ročník slavnostního vyhlášení knižních cen ČESKÝ BESTSELLER! Nominace zahrnuje nejúspěšnější tituly vydané v roce 2023 a prodávané v rámci sítě knihkupectví a e-shopu KNIHCENTRUM.cz a audioknihy prodávané prostřednictvím služeb Audioteka.*

*Oceňování proběhne ve spolupráci s Knižním festivalem Ostrava 2024, který se koná ve dnech 1. a 2. března na výstavišti Černá louka v Ostravě a během těchto dvou dnů nabídne návštěvníkům besedy se známými spisovateli, autogramiády, workshopy a další.*

## Soutěžní kategorie

- Překladová beletrie pro dospělé
- Kuchařky
- Česká beletrie pro dospělé – ČESKÝ BESTSELLER
- Odborná a populárně naučná literatura pro dospělé
- Literatura pro děti a mládež
- Sportovní publikace
- Nejprodávanější audioknihy
- Nejposlouchanější audioknihy v audioteka klubu
- Biografie
- Erotická literatura

## Cena čtenářů

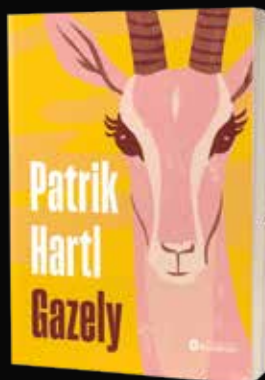
Rozhodovali také sami čtenáři, a to ve speciální kategorii pro ně určené. Za hlasování pro svůj nejoblíbenější titul získal každý 25. hlasující poukaz na nákup v e-shopu KNIHCENTRUM.cz v hodnotě 300 Kč.



[www.ceskybestseller.cz](http://www.ceskybestseller.cz)

# Nominace v hlavní kategorii ČESKÝ BESTSELLER 2023

## Česká beletrie pro dospělé



### Patrik Hartl: Gazely

Toto je příběh bouřlivého týdne tří nejlepších kamarádek, které kdysi chodily do třídy s Prvokem, Šampónem, Tečkou a Karlem. Šárka v pondělí oslaví narozeniny, večer ztratí mobil a v úterý se jí kvůli tomu otevře život v základech. Karolína ve středu přivítá doma svého manžela, se kterým rok nežila, a musí se to znovu začít učit. A Helena během pátku konečně uvěří, že by mohla zapomenout na rozvod a znovu se zamilovat. Události těchto všedních dní je vrhnou do takových turbulencí, že ani jedna z nich večer před víkendem netuší, jak bude její život vypadat v neděli.

429 Kč, Obj. kód: 0430581



### Alena Mornštajnová: Les v domě

Říkají jí cácora a vypadá to, že je na světě nedopatřením a jakoby navíc. Otec kamsi zmizel při povodních, matka utíká před odpovědností k milencům a alkoholu – a děvčátko zůstalo viset na krku nevraživé babičce, která obhospodařuje zahradnictví a je přesvědčená o tom, že všechno špatné lze v životě vyhubit jako žravé plzáky. Nebo o tom prostě nemluvit. Jenže všude kolem je les, ve kterém se skrývá cosi hrozného, a cácora jednoho dne mluvit začne... Silný a dramatický příběh o tom, že nic v životě není takové, jak to na první pohled vypadá, a že žádná tajemství není nikdy pohřbeno tak hluboko, aby se nedalo vykopat. Budete se bát, ale nepřestanete číst, dokud se neobjeví na povrchu.

429 Kč, Obj. kód: 0404626



### Nina Špitálníková: Severka

Protagonistka prvního románu Niny Špitálníkové žije v Jižní Koreji, ačkoli se narodila v té Severní. Vyprávění líčí její strastiplnou cestu za svobodou, hříchy minulosti i pochyby, které ji po celou dobu provázejí. V kaleidoskopickém příběhu poznáváme perspektivu a osudy prominentů severokorejského režimu i těch na dně společenského žebříčku. Díky tomu klade román Severka závažné otázky, které dalece přesahují hranice Korejského poloostrova. Ta základní zní: Co může jedinec obětovat pro vlastní svobodu?

349 Kč, Obj. kód: 0428143

Partneři:

**HOME CREDIT**  
Pro lepší příběhy



černá louka

sUVerenní tisk  
**printo**

**KVADOS**  
VYRÁBÍME SOFTWARE.

**WNB**  
TISKÁRNA HAVLÍČKŮV BROD, a. s.

**FINIDR**  
TISKÁRNA - DRUKERIE - INFIMERIE - PRINTING HOUSE

**audioteka**

**Růžový Slon**

**NEOGRAFIA**  
www.neografia.sk

**BALÁŽ**



## ONDŘEJ DURCZÁK

Foto: archiv Ondřeje Durczáka

*„Přitahují mě místa a motivy, které zanikají, mění se.“*

Fotografické album *Vzhůru do dolů!* obsahuje více než 450 fotografií zachycujících mezníky hlubinné těžby ostravsko-karvinského revíru. Autora publikace, fotografa Ondřeje Durczáka jsme se zeptali, jak kniha, v níž se snoubí minulost se současností, vznikala.

**Povězte nám nejdřív něco o sobě. Už nyní máte za sebou spoustu úspěšných publikací, např. *Zrození metropole*. Jak jste se dostal k fotografování? Byl to odjakživa váš sen?**

Profesně jsem nyní odborným asistentem na Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě. Ještě během studia na této škole bylo opravdu mým snem jednou vydat nějakou knihu. To se podařilo už v roce 2015. Dnes jsem autorem nebo spoluautorem celkem 11 publikací. Řadu z nich doprovázím vlastními fotografiemi. Fotografuji od svých patnácti let, kdy jsem si pořídil první fotoaparát. Fotografii

jsem pak šel studovat na Střední uměleckou školu v Ostravě a následně na Institut tvůrčí fotografie do Opavy.

**Objektivem zachycujete místa, která se mnohým lidem zdají ošklivá, ale pro vás jsou svým způsobem krásná právě pro svou ošklivost. Co vás na nich ještě fascinuje?**

Přitahují mě místa a motivy, které zanikají, mění se. Vytrácí se tím genius loci nejen toho konkrétního objektu, ale současně původní identita jeho okolí i města nebo obce. Myslím si, že mnohdy litujeme zániku něčeho teprve v okamžiku, kdy ta

proměna, demolice apod. již proběhne. Fotografie je pro mě prostředkem, jak taková místa zachovat aspoň v tom obraze. Přibývá lidí, kteří mají o mizející motivy a zdánlivě ošklivá místa zájem.

### **Jak dlouho jste pracoval na vzniku fotografického alba *Vzhůru do dolů!*?**

Téma uhelného hornictví na Ostravsku a Karvinsku jsem začal fotografovat od maturity v roce 2011. Pečlivě a systematicky jsem procházel Ostravu a později i okres Karviná. Tím vlastně vznikal soubor, použitý pak do té knihy *Vzhůru do dolů!* Na konci roku 2022 jsem začal vybírat historické fotografie a nejintenzivněji jsem na knize pracoval v roce 2023. V září toho roku pak byla vydána.

### **Jak probíhá sbírání dokumentů a fotografií do knih, které sahají daleko do historie? Co všechno vaše práce obnáší?**

Mám radost z toho, že se daří spolupracovat s různými sbírkotvornými institucemi – Archivem města Ostravy, Ostravským muzeem, Zemským archivem v Opavě, Archivem Diamo apod. Pak nesmírně vděčím svému kamarádovi Zdeňku Wludykovi a jeho soukromé sbírce pohlednic a fotografií. Mým základním požadavkem při selekci fotografií je obrazová kvalita – nejen hodnota obsahu, ale i vysoká řemeslná úroveň, vypovídající schopnost snímku apod. V prvním kroku se tedy vybere větší množství materiálu, který se postupně redukuje. Poslední kniha *Vzhůru do dolů!* je ale poměrně obsáhlá – čítá přes 450 fotografií.

### **Znáte osobně někoho, např. z rodiny nebo z přátel, kdo má zkušenosti s prací v dolech, a mohl vám o ní upravit?**

V rodině jsme měli jednoho havíře. S ním ani s jinými horníky jsem se ale do rozhovorů nepouštěl. Kniha je koncipována jako obrazová. Texty k fotografiím jsem čerpal z odborné literatury.

### **Dokážete jmenovat jednu fotografii z knihy *Vzhůru do dolů!*, která se vám pocitově, jak se říká, vryla pod kůži?**

Ano, na dvoustraně 164–165 je trojice fotografií horníků pracujících ve velmi nízkých slojích. Snímky reflektují nesmírně náročnou práci horníka, kdy uhlí dobývali často vleže, ve stejné pozici jej odhazovali, pracovali s těžkými sbíječkami apod. Pro mě je to něco naprosto neuvěřitelného a hluboce se takové práci klaním.

### **Plánujete i do budoucna zůstat u témat Ostravsko, Karvinsko, Bruntálsko...? Máte už rozpracovaný nějaký další projekt?**

V hlavě mám ještě několik projektů regionálního charakteru. Někjaký materiál mám ještě na Ostravu, o níž jsem udělal už dvě fotografické knihy. Nerad bych dopředu prozrazoval téma chystané knihy, ale zůstane ve zdejšímu regionu.

### **Když se řekne Ostravsko, jaké slovo se vám v souvislosti s tímto regionem vybaví jako první?**

Velmi obecně „posun“. Tvář města a jeho okolí se za desítky let velmi proměnila. Dříve průmyslová oblast se musela v posledních desetiletích transformovat. Nyní vnímám Ostravu jako město kultury, lehkého průmyslu a příjemného života.

### **Co děláte, když zrovna nefotíte?**

Bohužel právě fotografování zaplňuje jen zlomek mého času. Mnohem více sedím poslední dobou u počítače, kde pracuji



Foto: Ondřej Durozak

nejen na těch hezkých, ale i nutných věcech. Tak jako každý. Fotografování je pro mě práce i zábava a relax. Dále mám rád lehkou turistiku nebo četbu.

### **Jak je to s fotografickým dědictvím ostravského regionu?**

Máme významné sbírkotvorné instituce jako Zemský archiv v Opavě, Archiv města Ostravy, Ostravské muzeum, podnikové archivy a řadu dalších. Bohužel velké množství fotografií se nedochovalo nebo leží právě v podnikových archivech a nejsou digitalizovány. Například mnohé dokumentární videozáznamy podlehlý v archivech povodním v roce 1997, také fotoarchiv Ostravského večerníku obsahující dokumentaci desítek let každodenního života města Ostravy se nepodařilo dohledat. Takhle by se dalo pokračovat dále... Velký význam mají soukromé sbírky fotografií a pohlednic a zejména jejich majitelé, kteří je publikují nebo pro publikování poskytují.

Existuje několik webových stránek zaměřených na obrazovou reflexi starých

časů v daném regionu. Kromě toho v posledních letech roste ediční činnost fotografických knih čerpajících z archivních fotografií. Velmi široká komunita pamětníků a nostalgiků sleduje několik zájmových skupin na sociální síti Facebook, kde kolují tisíce historických snímků. Zájem starších i mladších generací o staré fotografie je obrovský. Jsou vzpomínkou pro ty, co minulá desetiletí pamatují a poučením pro později narozené, kteří mají k regionu silné vazby a chtějí se o jeho historii něco dozvědět.



599 Kč, již vyšlo

599 Kč, již vyšlo





NÁRODNÍ DIVADLO MORAVSKOSLEZSKÉ

OPERA

BEDŘICH SMETANA

(2. března 1824 – 12. května 1884)



# NASYŤTE SE SMETANOU

**VSTUPENKY  
V PRODEJI**

**První uvedení cyklu od 2. do 10. března 2024  
Druhé uvedení cyklu od 4. do 12. května 2024**



Smetanovský operní cyklus Ostrava 2024 začne 2. března 2024 (v den 200. výročí narození Bedřicha Smetany) a bude slavnostně ukončen 12. května 2024 (v den 140. výročí skladatelova úmrtí).

Projekt je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy a MKČR.

Pod záštitou primátora statutárního města Ostravy Mgr. Jana Dohnala a hejtmana Moravskoslezského kraje Jana Krkošky, MBA.

[www.ndm.cz](http://www.ndm.cz)

Ostrava

OSTRAVA

OSTRAVA

OSTRAVA

OSTRAVA

OSTRAVA

OSTRAVA

OSTRAVA

OSTRAVA

OSTRAVA

OSTRAVA

OSTRAVA

OSTRAVA

OSTRAVA

OSTRAVA

OSTRAVA

OSTRAVA

OSTRAVA

OSTRAVA

OSTRAVA

OSTRAVA

OSTRAVA

OSTRAVA

**OSTRAVA!!!**

# JARO PLNÉ PŘÍBĚHŮ: OTEVŘETE SE SVĚTU!

Jaro je v plném proudu a s ním ideální příležitost vypnout. A co vám dodá energii na celý rok? Zážitky z nových míst s průvodci z CK Radynacestu.cz.

## 1. Nákupy v nejstarší pasáži Evropy

Procházku Bruselem obohatte návštěvou nejstarší nákupní pasáže v Evropě, **Galerie sv. Huberta s obchůdky s belgickými produkty**, např. vyhlášenými pralinkami. Věděli jste, že první čokoládový bonbon s náplní z drcených mandlí vytvořil Jan Neuhaus, cukrář ze Švýcarska, v roce 1912?

**Zájezdový tip:** Belgická města + PLAVBA HISTORICKÝMI KANÁLY + GENTSKÝ NOS A PRALINKY letecky z Ostravy (2.-5. 5. 2024)

## 2. Návštěva srdce Transylvánie

Srdce Transylvánie, vesnička Viscri, **uchvátila i britského krále Karla III.** Panovník tady vlastní několik domů, vy si ale zajděte prohlédnout především zdejší opevněný kostel. Správnou tečkou na závěr bude ochutnávka válečků z mletého masa mititei s hořčicí nebo ardei umpluți, plněné papriky.

**Zájezdový tip:** To nejlepší z Transylvánie + ZÁCHRANNÁ MEDVĚDÍ REZERVACE + BUKUREŠŤ letecky z Prahy (3.-10. 5. 2024)

## 3. Uchvácení přírodním divem USA

Čeká vás ohromná vodní síla Niagarských vodopádů ležících na hranici s Kanadou. Jsou staré více než 10 000 let a **padají z výšky 54 metrů.** Cestovatelům nabízejí řadu atrakcí – plavbu na lodích, procházku po dřevěné stezce, restauraci nebo úchvatný výhled z plošiny Observation Tower.

**Zájezdový tip:** To nejlepší z New Yorku + WASHINGTON D.C. + PHILADELPHIA + NIAGARSKÉ VODOPÁDY letecky z Prahy (10.-18. 5. 2024)

## Otevřete se světu a zažijte jaro netradičně!

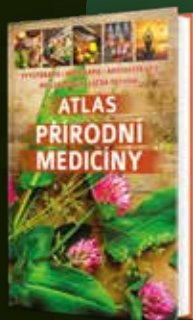
Vydejte se objevovat nová místa bez davů turistů, s průvodcem, který se vyzná. Více už na [www.radynacestu.cz/jaro](http://www.radynacestu.cz/jaro).

Vybrat  
zájezd



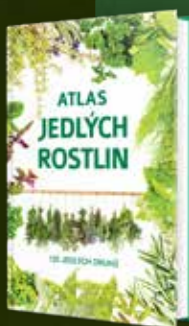
[radynacestu.cz](http://radynacestu.cz)

**ZÁJEZDY PRO CESTOVATELE**



### Atlas přírodní medicíny

Jaké bylinky jsou nejvhodnější na bolest v krku? Kterými si pomůžete při potížích s vysokým tlakem? Naučte se připravovat bylinné směsi a využívat léčivé účinky rostlin, které nás běžně obklopují.

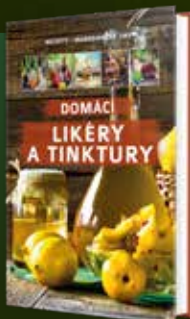


### Atlas jedlých rostlin

Naučte se poznávat a využívat 120 druhů jedlých rostlin, kterými obohatíte každodenní pokrmy nebo jimiž si ulevíte při lehkých zdravotních potížích.

### Domácí likéry a tinktury

Připravte si vlastní likéry a tinktury s touto knížkou plnou receptů a tipů. Hotové nápoje se vám odvděčí kombinací lahodné chuti ovoce, bylin, medu či koření a neobvyklou vůní a barvou.



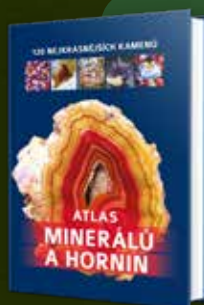
### Domácí lékárna

Časté potíže, jako jsou opar, průjem, spálení od slunce, drobná poranění či bodnutí hmyzem, si můžete vyléčit sami. V této knize najdete tipy, jak a kdy léky a bylinky používat.



### Léčba medem

Příroda je zázračná a jinak tomu není ani u medu. Přečtěte si, jakým úžasným lékem mohou být včelí produkty, a naučte se je využívat ve svůj prospěch.



### Atlas minerálů a hornin

Podrobný přehled 120 nejkrásnějších a nejzajímavějších minerálů a hornin s bohatým doprovodem barevných fotografií.

### Atlas koček

Poznejte padesát plemen koček, jejich charakteristiku a potřeby, každá je totiž jiná! A možná mezi nimi najdete i tu svou ideální společnici. Uvnitř se dozvíte také praktické tipy o chovu a péči o kočku.



### Výcvik psa od A do Z

Tato kniha je ucelenou příručkou o výchově a výcviku psů od A do Z. V prvních kapitolách se dozvíte všechno o teoretických aspektech výchovy psů a také o problémech, které mohou vzniknout. Další část knihy vás připraví na příchod nového člena domácnosti.



229 Kč/ks  
již vyšlo



### Atlas ptáků

Tento atlas přibližuje začínajícím ornitologům 250 druhů ptáků, kteří se pravidelně vyskytují na území České republiky nebo k nám alespoň zalétávají.



# NOVINKY A BESTSELLERY RAABE JARO 2024

**RAABE**  
Společnost pro kvalitativní  
vzdělávání

## NOVINKY PRO ŠKOLY A ŠKOLKY



NOVINKA

### Činnosti k rozvíjení čtenářské gramotnosti v předškolním vzdělávání

PhDr. Eva Koželuhová, Ph.D.  
168 stran / 479 Kč



NOVINKA

### Adaptace dítěte v mateřské škole

Mgr. Hana Sokolová,  
Mgr. Alena Pokorná  
156 stran / 479 Kč



NOVINKA

### Nadaný žák na 1. stupni ZŠ

Mgr. Jana Rohová  
145 stran / 479 Kč

## KuliFerdovy sešity pro předškoláky a školáky



NOVÉ



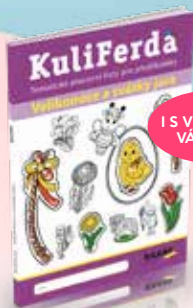
TOP SEŠIT

### KuliFerdovy sešity pro rozvoj školní zralosti u dětí

3 sešity / každý má 72 stran / jeden sešit stojí 209 Kč

### Odklad školní docházky

64 stran / 209 Kč



I S VYŠTRÍHOVÁNKAMI

### Velikonoce a svátky jara

56 stran / 209 Kč



HRAVĚ  
PROCVIČOVÁNÍ

### Diktáty a pravopisná cvičení hravě

52 stran / 209 Kč



BAREVNĚ  
PROCVIČOVÁNÍ

### Cestovatelská násobilka

64 stran / 209 Kč

# Tipy (nejen) pro mámy knihomolky



## Sváteční

Roman Vaněk, Jana Vaňková

Špičkově zpracovaná kuchařka a nadčasový průvodce pohoštěním českých a moravských domácností od oblíbeného kuchařského duu Romana Vaňka a jeho manželky Jany. Obsahuje přehledné postupy psané jednoduchým jazykem, kterému rozumí opravdu každý. Odpovídá na nejčastější otázky kolem pohoštění, na které se lidé ptají. Jak nejlépe uvařit vejce natvrdo? Jak uvařit brambory na salát? Jak se špijuje maso na svíčkovou? Co upéct sladkého na oslavu?



359 Kč, již vyšlo

Přes 180  
fotografií  
a ilustrací

Více  
než 130  
receptů

399 Kč, již vyšlo



## Nové nebe

Margit Steinborn

Příběh o lidskosti, obětavosti a síle lásky a přátelství v temných dobách... Píše se 1933, Německo ovládli nacisté a mladá Židovka Hannah přichází do místa učitelky hudby. Záhy se musí také vystěhovat z bytu. Hledá nové útočiště a s tříletou dcerkou Melinou prchá z Berlína až na odlehlý statek Sanderhof. Ale i na venkově se nebezpečí s každým dnem přibližuje.



199 Kč, již vyšlo



379 Kč, již vyšlo

## Nová naděje

Margit Steinborn

Dojmemý příběh Hannah pokračuje... Druhá světová válka skončila, lidé v poválečném Německu si oddychli. Hannah se vrátila z koncentračního tábora a konečně našla ztracenou dceru Melinu. A když se seznámí s okouzujícím, i když uzavřeným rektorem Lorenzem, začne věřit v novou lásku...

## Maminka s láskou dětem

Milé maminky, chcete svým dětem vyprávět svůj životní příběh, jaké to „tenkrát“ bylo, když jste byly malé? Milé děti, chcete od své maminky slyšet, nebo vlastně číst a prohlížet si, jaké to bylo, když byla tak mladá jako vy? Tato kniha je připravena pro mamičiny vzpomínky.



149 Kč, již vyšlo

## Naše milované děťátko

Naše milované děťátko je roztomilý zápisník s fotografiemi o narozeném chlapečkovi či holčičce. Knižka je koncipována tak, aby byla přizpůsobena oběma pohlavím. Rodiče si mohou do této roztomilé knížky zapsat základní informace o narození miminka, zaznamenat otisky prstů, zapsat první slova, oblíbená jídla, informace o prvních narozeninách a další.

# NAŠI RECENZENTI DOPORUČUJÍ ✓



449 Kč, vychází v březnu

## Sestry pod vycházejícím sluncem

Kniha čtenáře zavane do dalekých krajín asijského kontinentu a je stejně jako předchozí autorčiny romány založena na historicky podložených faktech.

Příběhu dominují osudy dvou žen a díky této knize se konečně dostává jejich statečnosti a nezdolnosti zasloužené pozornosti. Po válce se o nich totiž nezmínily ani jedny noviny. Jak v doslovu píše sama autorka, musí se o tomto utrpení a odvaze hovořit, protože „*jak si můžeme pamatovat něco, o čem jsme ani nevěděli?*“.

Denisa Šimičková

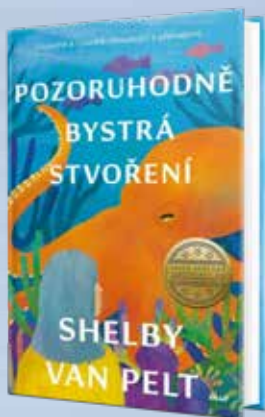


329 Kč, již vyšlo

## Woodwalker – Nepřátelské stopy (5. díl série)

Tato Young adult série patří mezi ty nejroztomilejší, které jsem měla možnost kdy číst. Zvěromagie v celkem tradičním podání, velmi nápaditá a skvěle prezentovaná pro mladší publikum. I přesto si však knížky může přečíst i starší čtenář, který si přijde na své. Woodwalkera jsem si zamilovala od prvního dílu. Styl psaní je plný vřelé a příjemné atmosféry. Každá publikace této série obsahuje krásné černobílé ilustrace od Claudie Carls. Působí jako kreslené tužkou a jsou neuvěřitelně autentické, co se zvířat zobrazených týče. Jelikož je kniha o lidech, měnících se ve zvířata, je to očekávaně a krásně doladuje děj.

Chensie Ips



449 Kč, již vyšlo

## Pozoruhodně bystrá stvoření

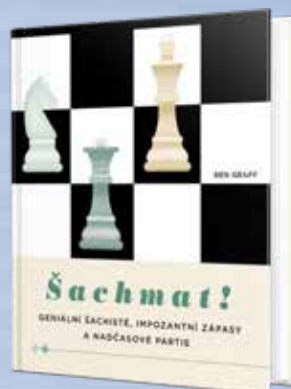
Dojemný příběh, který se rozbíhá velmi slibně a ukrývá obrovské rodinné tajemství, které zná zpočátku jen chobotnice... Autorce se v debutovém románu podařilo nahodit lafku vysoko, a to skvělou zápletkou i správně vyváženou dávkou smutných a veselých chvil. Je to román, který pohladí, a nečekala jsem, že mi předá tolik. Kromě toho... je jasné, že velká část čtenářů usedne během čtení či po přečtení knihy k internetu a zjistí si více informací o tichomořské chobotnici. Jsou to pozoruhodně bystrá stvoření a je úžasné, že jedna z nich mohla hrát prim ve společenském románu.

*Radka Matonogová*

## Šachmat!

Tato kniha by neměla v knihovničce chybět nikomu, koho šachy skutečně baví, a to ať už jde o začátečníka či pokročilého hráče. Pevná vazba, velký formát, kvalitní fotografie a skvělý obsah odhalující rozličné osudy a přátelství šachových velmistrů – to vše dělá z publikace luxusní knižní kousek, jež jako dárek potěší každého, kdo propadl kouzlu strategické hry, v níž je nezbytné mít promyšlených několik tahů dopředu.

*Kateřina Žídková*



799 Kč, již vyšlo

## Ďáblův potok

Knihu si vychutnáte i tehdy, pokud nejste zrovna fanoušci hororů. Důvod je několik. Tenhle příběh, který se odehrává v americkém městečku, má švih, zběsilé tempo vyprávění a místy hodně černý a jízlivý humor. Hlavní jsou tady lidé a jejich vztahy. Jejich slovní potyčky jsou vtipné a málokdo šetří pepnými komentáři vůči svému bližnímu. A naopak. Není zapotřebí mnoha slov, abychom pochopili, že Ďáblův potok je zároveň příběhem o dobru, o přátelství a o lásce.

*Veronika Černucká*



399 Kč, již vyšlo

## Papírové moře

Ponořte se do tajemného světa Papírového moře ve stylu origami. Každý tah odhaluje nový aspekt této karetní hry, kde důvtip a mořská atmosféra vytvářejí nezapomenutelné dobrodružství. Grafické zpracování je opravdu mimořádně povedené a překvapí vás svou precizností. Ať už jste milovník origami nebo ne, Papírové moře vás vtáhne do svého poutavého vodního příběhu!

*Hanka*



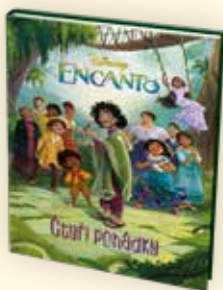
rodinná karetní hra | 299 Kč



299 Kč | již vyšlo | od 5 let

### Ledové království - 100 pohádek

Příběhů z Ledového království není nikdy dost – a v této knize jich najdete rovnou stovku. Užijete si zábavné i napínavé příběhy Anny, Elsy, Kristoffa, Svena a Olafa naplno! Připomenete si, co všechno spolu zažili, vydáte se s nimi do hor či na dobrodružné výpravy a poznáte život v Arendelle do posledního sněhového vločky.



299 Kč | vychází v březnu | od 5 let

### Encanto - Čtyři pohádky

Pojďte se podívat, co dělají Madrigalovi na kouzelném místě v horách – v malebném Encantu! Ve čtyřech nových příbězích se dozvíte, jak Dolores pomohla uzdravit strádající slepici, další vás zavede do skleníku za zahradnicí Isabel, třetí vypráví o malém Antoniově a ve čtvrtém se představí tajemný Bruno.



249 Kč | již vyšlo | od 6 let

### Disney - Ariel: Můj první komiks

Ponořte se do nového podmořského dobrodružství! Vydejte se na dno oceánu a setkejte se s Ariel a jejími sestrami. V tomto velkolepém příběhu o rodině a přátelství se Tritonovy dcery spojí, aby zastavily temnou kletbu, která pomalu pohlcuje barvy v království Atlantika.



199 Kč | již vyšlo | od 3 let

### Bing - Napiš a smaž

„Kreslení... to je Bingův svět!“ Použijte speciální fix a pomozte Bingovi obtahovat vytečkované tvary, čísla a slova v téhle skvělé knížce plné zábavy. Pak všechno smažte a bavte se u ní znovu! Je v ní spousta úkolů a omalováněk, které Bingovi pomůžou procvičovat držení fixu a užít si to.



249 Kč | již vyšlo | od 6 let

### Marvel: Spidey a jeho úžasní přátelé: Můj první komiks

Procvičujte si čtenářské dovednosti se Spideym a jeho přáteli! Čekají na vás komiksově příběhy party maskovaných záchránců. Přemožte s nimi lstivého Green Goblina, pusťte se do řešení záhady, kdo zpřeházel všechny knížky v knihovně nebo se zhoupnete se Spideym do parku, kde řádí nebezpečný protivník.

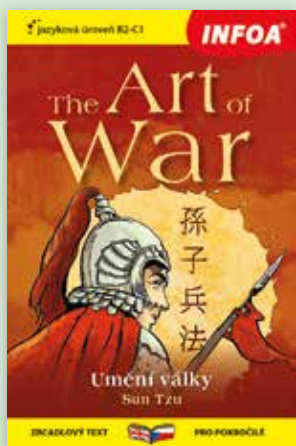


399 Kč | vychází v březnu | od 4 let

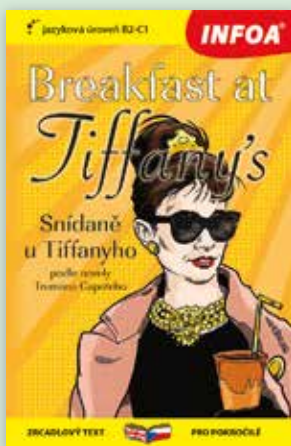
### Nové 5minutové Marvel příběhy

Připojte se k neohroženým superhrdinům od Marvelu a pomozte jim zachránit svět! Se Spider-Manem se zhoupnete přímo do akce, s Kapitánem Amerikou zachráníte tajnou základnu S.H.I.E.L.D., vyzkoušíte si boj s legendárním Thorovým kladivem nebo vyrazíte za dobrodružstvím se zbrusu novou členkou týmu Avengers.

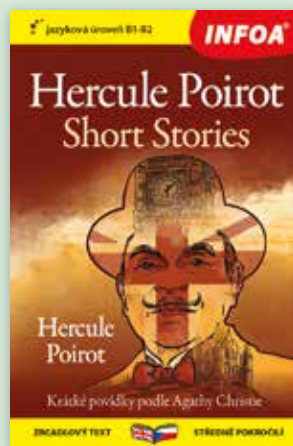




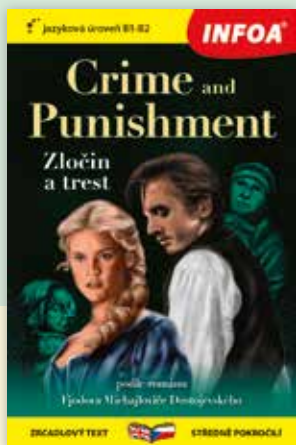
130 x 198 mm, 160 stran, 229 Kč



130 x 198 mm, 192 stran, 229 Kč



130 x 198 mm, 192 stran, 229 Kč



130 x 198 mm, 192 stran, 229 Kč

## anglicko-česká ZRCADLOVÁ ČETBA

Anglický text s českým zrcadlovým překladem na každé dvoustraně. Text je doplněn užitečnými poznámkami pod čarou, které čtenáře upozorní na důležitá anglická slovní spojení.

## NAUČÍM TĚ ČÍST

Neobvyklý koncept vyměňování si dopisů dětí s pohádkovými kamarády, skřítky Jahodníčkem a Zelenáčkem.

Kniha obsahuje část s předtištěnými dopisy se zadáním nebo úkolem od skřítky a část s dopisy pro odpovědi skřítkovi. Cílem je vzbudit a udržet v dětech zálibu ve čtení.



165 x 175 mm, 112 stran, 149 Kč



165 x 175 mm, 112 stran, 149 Kč

**+80**  
samolepek



Herečka, dabérka a moderátorka, to je Tereza Bebarová, kterou v posledních letech můžeme vidat také v pořadech o pečení a na obálkách knih *Čas na pečení*, *Čas na pečení 2* nebo třeba *Buchty po ránu*. Co nám o sobě prozradila?



## Tereza Bebarová

*„Asi nejtěžší by pro mě bylo, kdybych měla péct před plným hledištěm a na čas...“*

Lidé vás znají především jako televizní herečku. Jak jste se dostala k pečení a ke spolupráci s Josefem Maršálkem? Začalo to úplně obyčejným konkurzem na projekt Peče celá země před pěti lety, na jehož základě jsem dostala nabídku tento pořad společně s Vaškem Koptou moderovat. Tenkrát mi tenhle formát až tak moc neříkal, doma jsem pekla možná jednou do roka, a i když jsem v dětství mamince často při pečení pomáhala, místo pečení buchet a koláčů jsem spíš byla zaměřená na zpívání, tancování a blbnutí na jevišti. Když jsme ale dotočili první řadu Peče celá země, tak mě to tak vtáhlo, že jsme si po jeho skončení doma s přítelem řekli, že bychom mohli divákům nabídnout náš vlastní formát, kde se vysvětlují úplné základy pečení.

Vznikl tedy pořad Čas na Te.Be, do kterého přijal pozvání i můj kolega Josef Maršálek a ten mě a diváky začal učit péct. Hodně nám tehdy nahrál covid, protože se všude zavřely ateliéry a studia, nikde se nemohlo točit, takže jsme si udělali studio u nás doma a postupně jsme natočili 81 dílů. Byla to úžasná jízda, při které jsme napekli kvanta vynikajících dobrot, a tak nás logicky napadlo, že bychom mohli vydat i kuchařku. A vidíte, už máme za sebou druhý díl *Času na pečení* a já jsem šťastná, že naše knihy dělají lidem takovou radost. Chodí nám spousta pozitivních zpráv a ohlasů, kdy si lidé chválí jednoduchost a srozumitelnost receptů. Píší, že díky nim je pro ně pečení hračka a hlavně to, co upečou, všem chutná.

### Co je pro vás těžší – péct nebo hrát?

Herectví dělám odjakživa a mám ho pod kůží. To pečení se v mém životě objevilo relativně nedávno. Každopádně mě oslovilo a dnes je to pro mě báječný relax, ale i dovednost, ve které se mám stále co učit.

Každopádně kdyby za mnou před lety přišly děti, že chtějí narozeninový dort, pravděpodobně bych zamířila do cukrárny. Dneska už si nasadím zástěru, dám holkám vybrat, který dort chtějí, pak se zavřu do kuchyně a pustím se do díla. A musím uznat, že to zatím vždycky všem chutnalo.

Takže na vaši otázku asi odpovím, že pro mě není těžké ani hrát, ani péct. Asi nejtěžší by pro mě bylo, kdybych měla péct před plným hledištěm a na čas, jako třeba naši soutěžící v Peče celá země, to by mě určitě nenechalo úplně klidnou.

### Necháváte výběr receptů do pořadů a knih o pečení čistě jen na Josefovi nebo tvoříte koncept společně?

Koncept tvoříme určitě společně, tzn. doprovodné texty, obsah, kde, co a jak, ale ohledně receptů mám rozum. Josef je profesionál a má obrovský talent na stavbu receptů. Vždycky, stejně jako fa-

noušci našich kuchařek, musím obdivovat, jak dokáže srozumitelně a jednoduše stvořit recept i mnohdy komplikovaného dezertu. Do toho mu zatím nekecám.

I když u druhého dílu už jsem byla troublejší. Jsem totiž velký milovník moderních alternativ v pečení, takže ráda zkusím ty všelijaké moučníky bez mouky, lepku apod. Takže v druhé knize už mám jednu celou kapitolu těchto dobrot. Ovšem opět zpracovaných Josefem tak, aby to upekli každý a hlavně, aby to chutnalo!

### Který recept z nové knihy *Čas na pečení 2* je pro vás osobně TOP? Po jaké delikatese byste se mohla, jak se říká, utlouct?

Jak už jsem říkala, já jsem na ty odlehčené typy dezertů. Takže pro mě určitě top tvarohový makovec bez mouky, to je geniální věc, pro děti třeba jogurtové nanuky s ovocem, koláč z žervé, nebo miluju ty naše rychlovky do 30 minut, ty v neděli jako když najdete. Třeba dokonalé palačinky jako z grandhotelu, se slaným karamellem, nebo koláč z kondenzovaného mléka, anebo pudinkový zázrak, to je skvělá buchta a takhle bych mohla pokračovat dál a dál.



599 Kč, již vyšlo

649 Kč, již vyšlo



## TĚSTO

- 280 g krupicového cukru
- 3 g soli
- 10 g vanilkové esence
- 130 g změkklého másla
- 4 vejce M
- 85 g holandského kakaa
- 85 g hladké mouky
- 6 g prášku do pečiva
- 50 + 50 g bílé čokolády
- 50 + 50 g nasekaných lískových oříšků

## NA DOKONČENÍ

olej na vymazání

# BROWNIES S BÍLOU ČOKOLÁDOU A LÍSKOVÝMI OŘÍŠKY *podle Josefa Maršálka*

*Jako u většiny amerických dezertů, i brownies jsou typické svým nedokonalým vzhledem. Jejich kouzlo spočívá v tom, že jsou lehce nedopečené – špejle po vytažení nesmí zůstat suchá! Uvnitř najdeme spoustu čokolády a krupavých oříšků.*

## POSTUP

- Do mísy odvážíme cukr, sůl a vanilkovou esenci. Přidáme povolené máslo a ručním šlehačem na rychlost 1 vyšleháme. Postupně zašleháme vejce. Po částech vmícháme kakao a mouku s práškem do pečiva. Přidáme 50 g čokolády a 50 g oříšků.
- Keramický pekáč vyklopíme olejem a vyložíme pečicím papírem. Kakaovou hmotu nalijeme do pekáčku, rovnoměrně rozetřeme a posypeme zbylými oříšky a čokoládou.
- Pečeme v předehřáté troubě na 160 °C na horkovzduch 25–30 minut. Zkusíme špejli.

**TIP:** Vychlazené máslo můžeme rychle povolit tím, že ho v rendlíku zahřejeme a z 10 % rozpustíme. Bílou čokoládu můžeme nahradit mléčnou nebo hořkou. Pokud nádobu nejprve vyklopíme olejem, pomůže nám to zafixovat pečicí papír.

NAŠÍ REDAKCI  
**OTESTOVÁNO**  
NAŠÍ REDAKCI



ZNÁTE  
Z TV

60  
exkluzivních  
receptů

399 Kč, již vyšlo

# PEKAŘSKÁ SOUTĚŽ, která dobyla svět

Bábovky, dorty, ovocné knedlíky, štrůdly, rolády... Asi nikdy se u nás tyto dobroty nepekly s větším nadšením než po odvysílání první řady pořadu České televize *Peče celá země*. Pro obrovský zájem o recepty následovala stejnojmenná kniha, poté druhá řada show a s ní další kniha. Třetí boj o českého mistra pekaře odstartoval začátkem roku 2024 a nám nezbývá než žasnout, jakou šikovností zlaté české ručičky oplývají.

## Soutěžní recepty v knižním podání

Chcete si soutěžní recepty upéct i doma? Kuchařky *Peče celá země* a *Peče celá země 2* obsahují sladké i slané výtvary všech účastníků soutěže, které jsou rozdělené do deseti kapitol podle tématu týdne. Těšit se můžete na domácí chléb, preclíky, velikonoční věnce, sušenky, chlebičky, linecké koláče, koblihy a další. V závěru obou kuchařských knih najdete navíc i recepty Mirky Van Gils Slavíkové, Josefa Maršálka, Zlaty Otavové a Michaely Landové.

## Co víme o pečení a cukrařině?

V kuchařkách najdeme kromě samotných receptů i zajímavosti z historie. První díl nás přenese do časů Keltů a později Slovanů, zjistíme, z čeho se nejčastěji skládala tehdejší strava, čím se sladilo a jak mohly vypadat první počátky našich dezertů. Dozvíme se fakta o cukru, např. kdy se zrodilo cukrářství jako plnoprávný gastronomický obor nebo kdy se v Českých zemích poprvé otevřela rafinérie třtinového cukru. Druhý díl nás seznámí s procesem pečení, a to od ohnišť přes jámy v zemi až po pece z nejrůznějších materiálů.

Obě knihy ze série *Peče celá země* obsahují 115 vybraných soutěžních receptů, které udělají radost všem, kdo pečou s láskou a se stejnou láskou i ochutnávají, co dobrého se jim podařilo vytvořit.

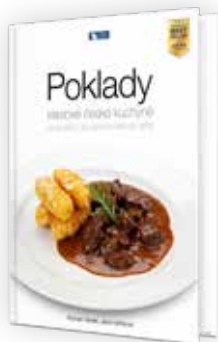
Budte součástí pravé renesance, kterou u nás domácí pekařství zažívá.

Text: Markéta Bolfová



399 Kč | Již vyšlo

429 Kč | Již vyšlo



459 Kč | již vyšlo

### Poklady klasické české kuchyně

Roman Vaněk, Jana Vaňková

Tímto novým vydáním, které jsme až na pár drobností záměrně neupravovali, vycházíme vstříc všem, kterým ve sbírce „bílé řady Vaňkových kuchařek“ chybí ta první – Poklady klasické české kuchyně. Kniha obsahuje téměř 200 receptů a uvařit nebo upéct podle ní dokáže opravdu každý.

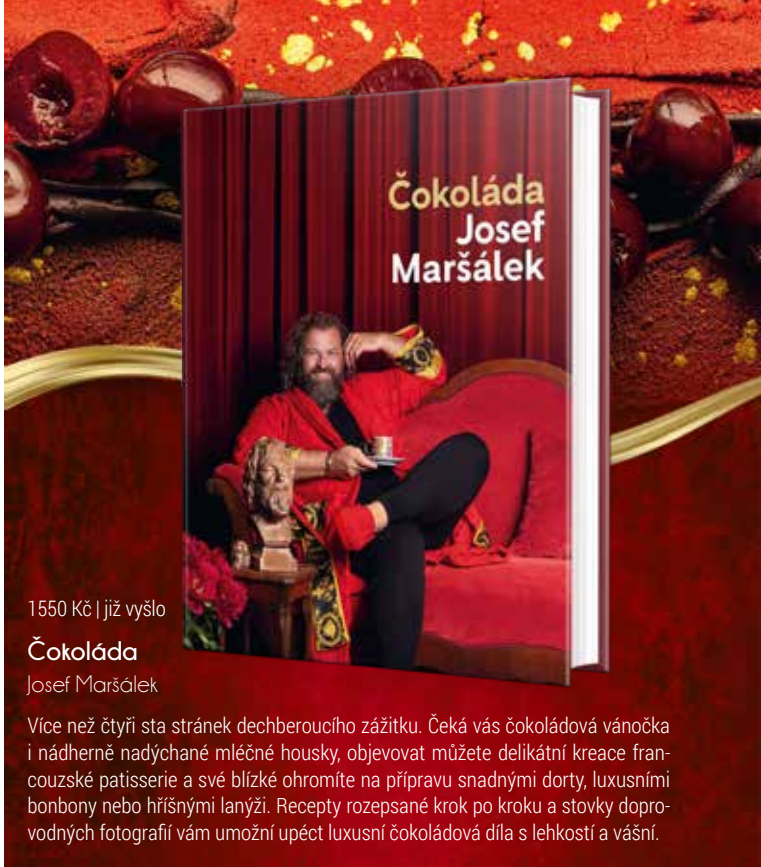


490 Kč | již vyšlo

### Fit recepty Rychle a fit

Lucia Wagnerová

Nemáte čas na vaření? Chcete se stravovat zdravěji, ale chutně a nápaditě? Jídla z této kuchařky zaberou 5 až 30 minut na přípravu a potěší nejen chutové pohárky, ale také vaši váhu. U každého receptu navíc najdete QR kód, pomocí kterého si jídlo rychle přidáte do aplikace Kalorické Tabulky.



1550 Kč | již vyšlo

### Čokoláda

Josef Maršálek

Více než čtyři sta stránek dechberoucího zážitku. Čeká vás čokoládová vánočka i nádherně nadýchané mléčné housky, objevovat můžete delikátní kreace francouzské patisserie a své blízké ohromíte na přípravu snadnými dorty, luxusními bonbony nebo hříšnými lanýži. Recepty rozepsané krok po kroku a stovky doprovodných fotografií vám umožní upéct luxusní čokoládová díla s lehkostí a vášní.



1390 Kč | již vyšlo

### Kynuté

Josef Maršálek

Tato cukrářská kniha receptů na kynuté pečivo vás zavede do přípravy moravských koláčů a povidlových buchět, pravých francouzských briosek, čokoládového pain au chocolat nebo croissantů z takového množství másla, až se srdce zastavuje. Naučíte se připravit vesnický pomalu kynutý chléb i chléb bez hnětení, škvarkové placky, osm druhů toustového chleba i rohlíky s oříškovým máslem.

Albi

# JARNÍ SOUTĚŽ S ALBI

V období od 1. 3. do 30. 4. 2024 probíhá soutěž na



**KNIHCENTRUM**.CZ

Soutěžíme o tyto krásné ceny:



## Jak se do soutěže zapojit?

Udělejte v období od 1. 3. do 30. 4. 2024 objednávku na našem e-shopu a pošlete nám její číslo na e-mail [soutez@knihcentrum.cz](mailto:soutez@knihcentrum.cz).  
Losování proběhne v první polovině května 2024. Ceny získá celkem 9 výherců!

Úplná pravidla soutěže najdete na  
[KNIHCENTRUM.CZ/JARNI-SOUTEZ-ALBI](http://KNIHCENTRUM.CZ/JARNI-SOUTEZ-ALBI)

# ZACHRAŇ KNIHU

KNIŽNÍ BAZAR nabízí slevy až 80 % na starší kousky i horké knižní novinky! A že jsou trochu pomačkané, naražené nebo škrábnuté? Nevadí! Nikdo přece není dokonalý.



## Nejkrásnější české pohádky

**179 Kč** ~~299 Kč~~

Milé děti, pojdte s námi za pohádkou, čekají vás známé pohádky, které pro vás budou možná trochu nové či jinak vyprávěné. Žádná pohádka nemá jednu verzi a nejinak je to s touto knihou. Pojdte tedy vstoupit do magického světa pohádek a začtěte se do příběhů, kde dobro a odvaha vítězí nad zlem a fašší.

Uvedené ceny platí pouze do vyprodání zásob. Tisíce titulů skladem na:  
[www.KNIHCENTRUM.cz/bazar-knih](http://www.KNIHCENTRUM.cz/bazar-knih)



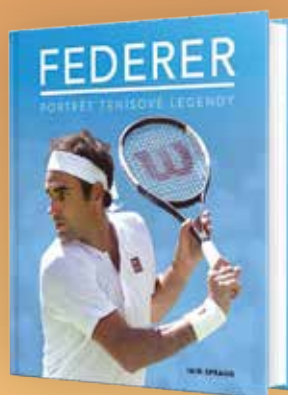




## Věčná Slavia – 130 let

**294 Kč** ~~599 Kč~~

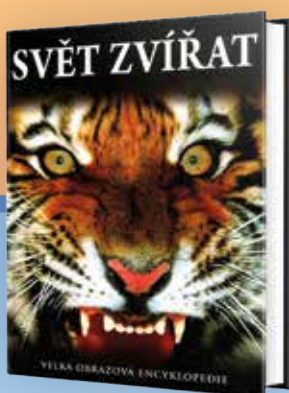
Publikace vydaná ke 130. výročí založení slavného pražského klubu Slavia zachycuje celou historii od založení klubu až po ukončenou sezónu 2021/2022. Obsahuje kompletní statistiky, momentky z historie i současnosti klubu včetně bohaté obrazové dokumentace.



## Federer

**119 Kč** ~~199 Kč~~

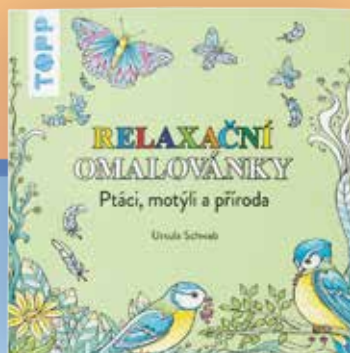
Kniha je bohatě ilustrovanou biografií hvězdy, která zářila na světových kurtech po dvě dekády. Každý milovník tenisu si vychutná tento vhled do života a kariéry muže, který překonal hranice svého sportu a stal se jedním z největších sportovců jedenadvacátého století.



## Svět zvířat

**239 Kč** ~~399 Kč~~

Svět zvířat vás zavede mezi nejrůznější živočichy. Prozradí vám, jaká zvířata žijí na naší planetě a kde byste je mohli vidět. Upozorní i na to, že mnohá jsou přísně chráněná, jiná už třeba žijí jen v ZOO, některá se za pomoci člověka daří znovu vracet do přírody.



## TOPP Relaxační omalovánky

**83 Kč** ~~169 Kč~~

Relaxační omalovánky vám nabízejí vzácné chvílky klidu a uvolnění. Na 104 stranách na vás čeká k vymalování 99 nápaditých obrázků. Kouzelní motýli, exotičtí ptáčci, rozkvetlé louky a romantické zahrady vám pomohou nalézt ztracenou rovnováhu a nabijí vás novou energií.

# TVOŘÍME S DĚTMI – Vyroberte si vlastní velikonoční košíček



Vyroberte košíčků rovnou více a věnujte je na Velikonoce kamarádům.



**1** Na košíček ustříhnete vrchní okraj kelímku a obkreslete předlohu.



**2** Znárodněné květy vystříhnete a ohnete. Zaječí ouška vystříhnete a nalepte je zajícovi na hlavu.



**3** Teď namalujte zajícovi obličej. Potom pomalujte košíček. Okvětní lístky nechte bílé.



**4** Zamotejte do sebe vždy dva kousky žinylkových drátů. Nechejte je libovolně dlouhé a přilepte je na vnitřní stranu kelímku.

## Potřebujete:

- 2 papírové kelímky
- bílý tvrdý papír
- červenou pastelku
- tenký černý fix
- světle zelenou temperovou barvu
- světle, tmavě růžový a fialový žinylkový drát



299 Kč  
již vyšlo  
od 4 let

HODY,  
HODY...



# HRAVÉ VELIKONOCE

Užijte si svátky jara se svými nejmenšími. Přinášíme tipy na veselé velikonoční tvoření, samolepkování, luštění nebo třeba jen prohlížení.

129 Kč  
již vyšlo  
od 4 let



## Deskové puzzle 40 Krtek a Velikonoce

Děti si při skládání procvičí motoriku, fantazii a trpělivost. Mohou si zopakovat také zvuky každého z živočichů a začít třeba se základními počty. Skládačka je tvořena 40 dílky a pohraj si s ní všichni malí tvořivci.



160 Kč  
již vyšlo  
od 3 let

## Hledej a najdi Veselé Velikonoce

Přidej se ke zvířecím kamarádům, otáčej stranu po straně a hledej a najdi různé předměty z obrázků čokoládovny, výroby bonbonů či ze zahrady velikonočního zajíce. Zároveň hledej na každé dvoustrané tři roztomilé hlavní hrdiný. Knížka obsahuje dětmi velmi oblíbené nálepky!

## Moje první samolepkování Velikonoce

Titul obsahuje 16 stran a více než 250 znovupoužitelných samolepek.

199 Kč  
již vyšlo  
od 6 let



## Ilustrovaný průvodce Příroda

V knize najdete velké množství podrobných informací o ptácích, stromech a květinách, hmyzu, slimácích i hlemýždích, motýlech, rybách, lasturách i koryšcích... Obsahuje velké množství barevných fotografií a realistických kreseb, všechny druhy jsou popsány „od hlavy až k patě“.

249 Kč  
již vyšlo  
od 5 let



## Samolepková knížka Velikonoce

Velká samolepková knížka obsahuje 24 barevných stran s naučným obsahem a stovky samolepek k dolepení.

119 Kč  
již vyšlo  
od 5 let



59 Kč  
již vyšlo  
od 4 let



## 3D omalovánky Slepíčka

Omalovánky a originální 3D skládací hračky z papíru k vymalování dle vlastních představ. Bez použití nůžek, nebo lepidla jsou 3D omalovánky vhodné i pro menší děti. Balení o velikosti A5 se zvířaty obsahuje dvakrát slepičku a veselé omalovánky.



# OSLAVY JARA A PROPOJENÍ S PŘÍRODOU

Po zimním odpočinku příroda ožívá a spolu s ní také jarní svátky a tradice. Titul *Jarní Tradinář* autorek Martiny Boledovičové a Martiny Viktorie Kopecké zve čtenáře k oslavě tohoto probuzení a obnovy života – jak přírodního, tak i lidského.

## Jaro jako symbol nového začátku

*Jarní Tradinář* nás provede veselým masopustním obdobím a obdobím půstu až do Velikonoc a letnic. Navazuje tak na oblíbené knihy *Tradinář – Rodinný a tvořivý rok plný oslav a rituálů* a *Vánoční Tradinář – od Dušiček po Hromnice*.

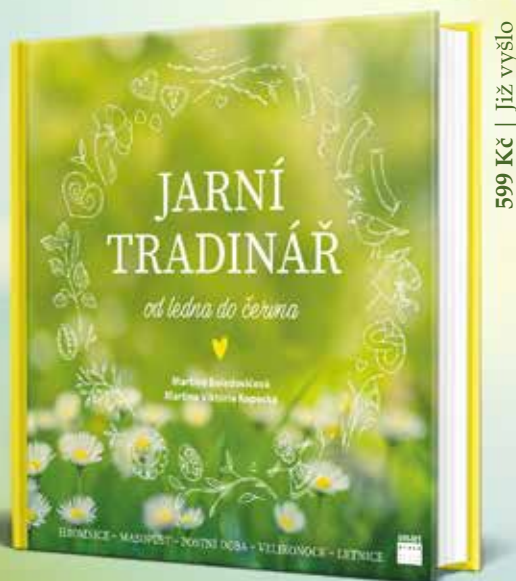
Jarní svátky jsou spojeny s novým začátkem a nadějí na lepší budoucnost, což je patrné nejen ve světských tradicích, ale i v křesťanském příběhu Velikonoc, který je v *Jarním Tradináři* podrobněji rozpracován z pohledu farářky Martiny Viktorie Kopecké. Křesťanské svátky se prolínají s pohanskými zvyky, a vše směřuje k obnově a znovuzrození, což jsou klíčové motivy jara.

## Výklad tradic i chutné recepty

Jarní zvyky a obyčeje, které se v rámci koloběhu roku pravidelně opakují, jsou v *Jarním Tradináři* podrobně popsány a vysvětleny. Čtenáři se dozví, proč pečeme masopustní koblihy, proč vynášíme Moranu, z jakého důvodu pleteme pomlázky, malujeme vajíčka nebo připravujeme jídášky. V knize zároveň nechybí otázky typu: Proč a jak držíme půst? Co připravit na Zelený čtvrtek, co na Velký pátek nebo Hod boží velikonoční? Základem knihy je nejen popis a hledání smyslu tradičních svátků, ale také inspirace, jak tyto dny slavit, co připravit, uvařit a upéct nebo jak ozdobit domov i zahradu. Obsahuje celkem 80 receptů, mezi nimiž nechybí velikonoční beránek, několik druhů mazanců nebo třeba zelená bábovka. Motivuje čtenáře k vytváření nového a k využití jarní energie pro osobní rozvoj.

## Důležitost společně stráveného času

Pozorování oslav jarních svátků nás vede nejen k radosti z nového počátku a potřebě jej podpořit, ale také k nutnosti pospolitosti a pocitu sounáležitosti, který leží v srdci všech jarních oslav. Masopust, velikonoční obchůzky ani máje nebo čarodějnice by bez komunity, přátel, sousedů a rodiny ztrácely na významu i veselém průběhu.



599 Kč | Již vyšlo

Text: Vendula Urbišová

599 Kč  
již vyšlo



## Tradinář – Rodinný a tvořivý rok plný oslav a rituálů

Martina Boledovičová  
Monika Kindlová

Kniha obsahuje dvanáct kapitol podle měsíců v roce. Každý měsíc má svou poetiku, své svátky a rituály, ale i praktický dopad – jak vše dětem vysvětlit, včas si připravit, na nic nezapomenout? Tradinář získal ocenění Český Bestseller za rok 2019 v kategorii Cena čtenářů.



499 Kč  
již vyšlo

## Náš Tradinář – Kronika rodinných tradic, svátků a radostí

Martina Boledovičová

Zaznamenávejte si své vlastní rodinné tradice, významné dny a svátky, oslavy a rituály, ale i rodinné recepty a vzpomínky svých blízkých. Nejenže připravíte zážitky těm, které máte nejraději, ale pomůžete upevnit rodinné vazby a stvoříte si svůj rodinný poklad pro další generace.



## Rytmus roku s Hankou Zemanovou

Hana Zemanová

Celoroční průvodce, ve kterém se dozvíte, jak sladit životní styl s ročním koloběhem, jak přirozeně posilovat imunitní systém, jak zpracovávat lokální superpotraviny nebo jak připravovat léčivé čaje i výživná jídla z darů přírody. Kniha získala ocenění v soutěžích Český bestseller a Gourmand Cookbook Awards.



1090 Kč  
již vyšlo

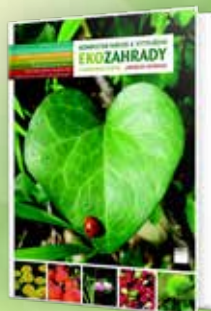
## Nový BioAbecedář Hanky Zemanové

Hana Zemanová

Encyklopedie zdravých surovin plná praktických rad pro jejich nakupování a vaření. Po 13 letech úspěšného prodeje autorka knihu zcela přepracovala vzhledem k nejnovějším poznatkům ve vědě o výživě do 3. kompletně aktualizovaného vydání.



890 Kč  
již vyšlo



699 Kč | již vyšlo

## Kompletní návod k vytvoření ekozahrady a rodového statku

Jaroslav Svoboda

Kniha čtivou a zábavnou formou vysvětlí základní pravidla fungování přírody, při jejichž dodržení je velmi snadné vytvářet krásné jedlé a přírodní zahrady, které vyžadují minimální údržbu a majiteli přinesou maximální užitek.



949 Kč | již vyšlo

## Zelenina z ekozahrady pro radost i soběstačnost

Jaroslav Svoboda  
Lada Svobodová

Titul se zabývá permakulturním pěstováním zeleniny, a to od výběru místa pro záhony přes jejich utváření až po zúrodnění půdy, tvorbu kompostu a přidávání přírodních zlepšujících přísad do půdy. Obsahuje recepty na zpracování úrody i přes 1000 fotografických postupů a fotografií z rodového statku autorů.

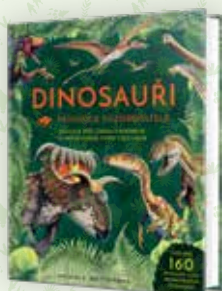


399 Kč | již vyšlo | od 7 let

### Divoká zvířata

Jane Wilsherová

Nechte se vtáhnout na pomyslnou cestu deštnými lesy a poznávejte nejrozmanitější tvory. Úchvatné ilustrace s popisky detailů vás seznámí s jednotlivými druhy zvířat. Každý z více než 200 druhů je doplněn přehlednou tabulkou s mapou výskytu, velikostí i stupněm ohrožení.



399 Kč | vychází v březnu | od 7 let

### Dinosauri

Michael K. Brett-Surman

Průvodce vás vezme zpět do dob obrů, kteří obývali Zemi více než 165 milionů let. Seznamte se s více než 160 dinosaury díky kouzelným ilustracím s detailními popisy a zajímavými informacemi. Prozkoumejte známé druhy i nové objevy.



149 Kč | již vyšlo | od 5 let

### Numeráčci

Stanislava Korcová

Jitka Severinová

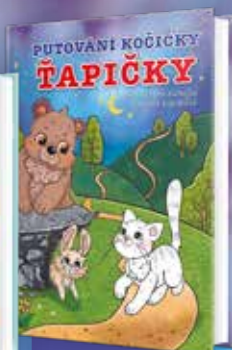
Chcete rozvíjet nadání svých dětí v rozumové oblasti? Pak je tato publikace pro vás ta pravá. S plněním úkolům dětem pomáhají bytosti z Talentzeme. Všechny aktivity a úkoly jsou inspirovány světem okolo nás a vesmírem a hravou formou rozvíjejí u dětí jejich logické uvažování.



199 Kč | již vyšlo



199 Kč | již vyšlo



249 Kč | již vyšlo



### Z deníku kočičky Ťapičky

### Kotátka kočičky Ťapičky | Putování kočičky Ťapičky

Markéta Harasimová

Ťapička je bílá kočička, která v knížkách prožívá ne jedno dobrodružství. Knihy jsou interaktivní a děti v nich kromě příběhů najdou také různé zábavné úkoly a omalovánky. Díky větším písmenům jsou vhodné rovněž pro první čtení malých školáků.



299 Kč | již vyšlo | od 7 let

### Příručka malého skauta

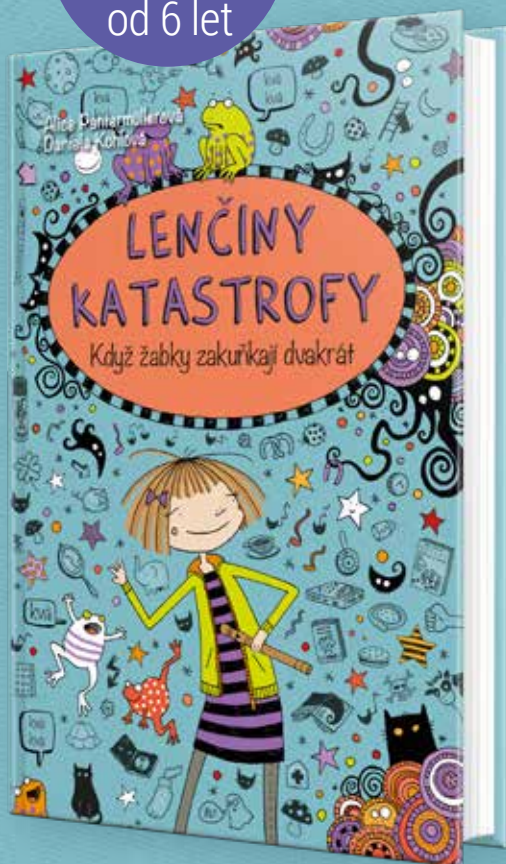
Marcin Przewozniak

Jak být odvážný a samostatný? Nepostradatelná příručka pro všechny kluky a holky milující dobrodružství, která jim poradí s rozmanitými dovednostmi i nástrahami moderního světa: Jak si připravit svačinu nebo sbírat houby, číst v mapách či rozdělávat oheň, nebo koho oslovit když se ztratí.

# LENČINY KATASTROFÁLNÍ DENÍKY PLNÉ LEGRACE

249 Kč

jž vyšlo  
od 6 let



## Lenčiny katastrofy

Alice Pantermüllerová

Lenka je úplně normální desetiletá holka a se svou kamarádkou Xeňou zažívá nejedno bláznivé dobrodružství. Jak to dopadne s domácím mazlíčkem, se zaklínáním hadů nebo záchranou ohrožených zvířat v ZOO? Vydáří se Lence a Xeně cesta do Austrálie? A proč se jim do cesty neustále pletou Lenčiny blbობა, zobcová flétna a také Ovce a slepice? Všechno se dozvíte v Lenčiných katastrofách.



149 Kč | dotisk v dubnu | od 6 let

### Už čtu sám

Je to báječné, že už umíš číst, vid? Můžeš si přečíst o medvědí holčičce Dášence, která toužila navštívit opravdový statek, o medvídkovi Míšovi, který si ze všeho nejvíc přál být sněhulák nebo o medvídkovi, který ráno vstal z postele nesprávnou nohou. A na závěr každé z nich určitě vyřešíš několik úkolů.



299 Kč | již vyšlo | od 5 let

### Protože jsi výjimečná osobnost

Alma Grossová

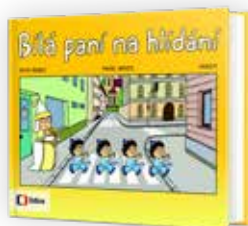
Každý z nás je výjimečná bytost obdařená talentem, který je třeba rozvíjet a podporovat. Společně s Marií se vaše dítě vydá na objevnou cestu plnou vnitřní síly. Na jejím konci zjistí, že i ono je jedinečnou bytostí. Děti chtějí být milovány takové, jaké jsou, bez ohledu na své silné nebo slabé stránky.



299 Kč/ks | již vyšlo | od 3 let

### Moje první mláďátka Moje první dopravní prostředky

Krásně ilustrované knihy se třpytícím zvukovým panelem seznámí malé čtenáře s osmi zvířecími mláďátky nebo osmi dopravními prostředky. Knihy rozvíjí slovní zásobu, audiovizuální dovednosti, senzomotorickou koordinaci a jemnou motoriku.



299 Kč | již vyšlo | od 6 let

### Bílá paní na hlídání

Petr Friedl

Paní Černá, maminka čtyřčat, pracuje jako restaurátorka starých obrazů a tatínek, pan Černý, je důstojník na zaoceánském parníku. Jejich kluci jsou pěkná čísla. Ze školky je vyloučili a žádná paní na hlídání u nich nevydrží ani hodinu. Paní Černá je na ty čtyři rošťáky sama. Tedy až do chvíle, kdy se seznámí s paní Bílou.



279 Kč | již vyšlo | od 6 let

### Bílá paní na hlídání je zpět

Petr Friedl

Obrazová kniha přináší nové příhody Barnabáše, Matyáše, Tobiáše a Uriáše Černých, čtyřčat z oblíbeného Večerníčku. Jejich chůva, bílá paní ze zámku, má mimořádné kouzelné schopnosti a kluky dokáže nejen zabavit, ale i vytáhnout z kdekaké šlamastyky. A když je potřeba, pomůže i někomu dalšímu...



449 Kč | již vyšlo | od 11 let

### Slunce a hvězda

Mark Oshiro, Rick Riordan

Nico di Angelo jako Hádův syn zažil víc hrůz než kdokoli jiný. Ale i jeho dny prosvětíl paprsek slunce v podobě Apollónova syna Willa. Když začne Nika volat hlas z Tartaru a zdá se, že patří napravenému Titánovi, Nico se mu hodlá vydat na pomoc a Willi chce jít s ním. Prežije ale bytost světla v podsvětí?



# LUŠTI, DOPLŇUJ A BAV SE!



99 Kč/ks  
dotisk v dubnu  
od 3 let

OBRÁZKOVÉ SEŠITY PLNÉ VESELÝCH AKTIVIT UČÍ DĚTI HRAMOU FORMOU POZNÁVAT ZVÍŘATA, TVARY A BARVY, ROZVÍJÍ JEJICH KRESLIŘSKÉ DOVEDNOSTI I SCHOPNOST LOGICKÉHO UVAŽOVÁNÍ. MALÍ BADATELÉ SE SEZNÁMÍ SE ZÁKLADNÍMI POČTY A MOHOU SE PROCVIČIT TAKÉ V PSANÍ. ČEKAJÍ NA NĚ OMALOVÁNKY, SPOUSTA LUŠTĚNÍ I RÉBUSŮ.



169 Kč/ks  
již vyšlo  
od 6 let

MAJÍ VAŠE DĚTI RÁDY SAMOLEPKY? V KAŽDÉ Z TĚCHTO KNIH NAJDETE VÍCE NEŽ 500 SAMOLEPEK, KTERÉ SOUVISÍ S DANÝM TÉMATEM, AŽ JSOU TO KONĚ, FOTBAL NEBO DINOSAURI. NAVÍC OBSAHUJÍ ZÁBAVNÉ ÚKOLY, JAKO JSOU SPOJOVAČKY, OMALOVÁNKY NEBO HLEDÁNÍ ROZDÍLŮ, TO VŠE SPOJENÉ SE SPOUSTOU ZAJÍMAVÝCH INFORMACÍ.

# NEJPRODÁVANĚJŠÍ HRY ZA ROK 2023

Chtěli byste vyzkoušet novou deskovou hru a nevíte, kterou vybrat? Nechte se inspirovat žebříčkem TOP deskovek, které se nejvíce prodávaly v e-shopu **KNIHCENTRUM.cz** v roce 2023.

## Battle for Manhattan 657 Kč

Avengers se vydávají bránit Manhattan před Thanosem a Lokim! Který ze superhrdinů dokáže ostrov nejlépe ochránit? Každý hráč vede dvojici Avengerů, kteří musí ochránit co největší část Manhattanu. Obsah balení: 10 žetonů identity, 60 destiček Avengerů, startovací deska, 14 značek Thanose, 4 bodové značky, oboustranná pomocná/bodovací tabule, 5 žetonů Avengerů, návod.



## Poznej vlajky 249 Kč

Vědomostní a postřehová hra, při které si promrskáte poznávání vlajek a základních reálií o nejrůznějších státech, vás bude bavit jak v rodinném kruhu, tak s partou kamarádů. A je úplně jedno, jestli je vám 10 nebo 60 let. Vítězí ten, kdo nasbírá co nejvíce karet s vlajkami. To se povede jen tomu, kdo nejrychleji a správně odpoví na otázku, kterou určí symbol na kostce. Balení obsahuje: 72 karet, kostku se symboly. Pro 2-6 hráčů. Věk 10+





## IQ Mini 179 Kč

Kapesní IQ Puzzle, které si můžete vzít s sebou opravdu všude! Vyberte si z téměř nekonečného množství rébusů, nebo si posouváním zásepek vytvořte vlastní. Vyzvěte své přátele nebo rodinu a zažijte ještě více zábavy! Další rébusy a jejich řešení najdete online! Kam až dokážete zajít s IQ Mini?



## Kapesní kvízy Úžasná příroda 169 Kč

V zábavné vědomostní hře v cestovním balení na vás čekají otázky o přírodě. Kolik váží anakonda? Jaký rekord drží taipan menší? Blýskněte se svými znalostmi! Na každé kartě se nachází vždy dvě otázky. Odpovědi uvidíte po otočení na druhé straně. Cestovní balení je ideální na výlety, dlouhé cesty autem a klidně i do školního batohu.



## České filmové hlášky 199 Kč

Zábavný vědomostní kvíz z tematické oblasti „českého filmu“. Podaří se vám na otázky odpovědět správně? Cílem hry je nasbírat co nejvíce kartiček, rozšířit si své znalosti a prožít společný čas se svými blízkými. Hra je určena pro 1 a více hráčů. Věk: 12+



## Jméno, město, zvíře, věc 199 Kč

Klasická vědomostní hra pro více než 2 hráče. Cílem hry je nasbírat co nejvíce kartiček. Obsahuje 70 hracích karet, pravidla hry v českém a slovenském jazyce.



## Moje velká kniha Zvuky ptáků

499 Kč | již vyšlo | od 1 roku

Jaký zvuk vydává kachna? Jak dělá papoušek? A jak orel? V této knize stisknutím tlačítka ožije 40 ptáků z různých prostředí světa. Objevujte s vašimi nejmenšími úžasnou zvířecí říši!

## Moje velká kniha Zvuky jara

399 Kč | již vyšlo | od 1 roku

Kdo to kuká v lese? Jak zní traktor na poli a jak včelí bzukot? Na sedmi tematických dvojstranách najdete mnoho zajímavých zvířat, předmětů a nástrojů. Objevujte s vašimi nejmenšími svět kolem sebe!



## Objevujeme svět! Velikonoce

249 Kč | již vyšlo | pro nejmenší

Do čeho si dáme vykoledovaná vajíčka? Kde se skrývá čokoládový zajíček? Stačí jen vložit prstík do správného otvoru, lehce vysunout, zatáhnout nebo otočit a hned bude váš malý objevitel znát odpovědi.



## V přírodě

249 Kč | již vyšlo | od 1 roku

Zjisti, co se děje venku, v přírodě. Posunuj, tahej a otáčej pevnými pohyblivými prvky na každé straně. Veršované lepoprelo určené všem malým objevitelům.



## Budeš můj kamarád?

Hádej, jak moc tě mám rád!

249 Kč | již vyšlo | od 3 let

Kouzelná knížka s překrásnými ilustracemi vypráví příběh o přátelství mezi dvěma malými zajíčky.



## Úchvatné evropské trekingové trasy

699 Kč | již vyšlo

Nejkrásnější evropské trasy pro milovníky pěší turistiky sebrané do jedné knihy. Objeví si pohorky a objevíte Evropu!



## Nejkrásnější motorkářské trasy v Evropě

799 Kč | již vyšlo

Nejúchvatnější mototrasy z celé Evropy konečně v jedné knize, spolu s detailními mapami a praktickými informacemi o trasách a populárních destinacích.

**SOVJTKA&Co.**  
BAKALADATELSTVÍ

# TIP NA SKVĚLÝ DÁREK

## Tetovací studio s ozdobami

Úžasné tetovací studio, se kterým si vyzdobíš vlasy a tělo barevnými vzory i kamínky. Sada obsahuje tetovací, ozdobu do vlasů, špýtky na tělo, kamínky, šablony, barevná tetovací pera. Zažij spoustu zábavy a ozdob sebe i kamarády. Vhodné pro děti od 6 let.



349 Kč

## Nebuď osel

Rychle přemýšlejte, rychle odpovízte a vyhraďte. Kdo odpoví nejrychleji, může svou figurku posunout blíž k cíli.



999 Kč  
599 Kč

199 Kč

## ULTRA Plastelína se svítící kuličkou LED S10, 80G

ULTRA Plastelína je unikátní hmota s výjimečnými fyzikálními vlastnostmi. Skvěle se tvaruje, natahuje jako žvýkačka, skládá jako houpka, trhá jako papír, funguje jako skvělá antistresová pomůcka. Můžete si vybrat z 6 barevných kombinací.



199 Kč

## Harry Potter Origami

Přívodce o 112 stránkách, jak si sestavit jedinečných 15 typů origami ze světa Harryho Pottera. Obsahuje: návod, fotografie hotového produktu a speciální listy ilustrované origami papíru.



## Hrací karty Minecraft

Hrací karty s motivem hry Minecraft. Baleno v plechové krabičce, obsahuje 54 karet.

249 Kč

## Hrací karty Harry Potter - Bradavice

Hrací karty s motivem Harry Potter - Bradavice v dřevěném obalu

249 Kč



## BO-PO Activity pack jídlo

249 Kč

Revoluce ve světě manikúry. Již žádný odlakovač! Naneste lak, nechte ho zaschnout a užijete si krásné nehty. Chcete si užít další zářivou barvu? Jednoduše lak ze svého nehtu sloupnete a hned můžete lakovat znovu.



149 Kč

## Superthings Sada figurek Rescue Force v krabičce

Mocný Kazoomblast nadále produkuje energii, která stojí za magickými událostmi, jaké městečko nikdy nevidělo. V Kaboom City se tak objevilo 6 nových Kazoom Kids, nyní s chromovým efektem!



## Groot hrací karty v boxu

Hrací karty s motivem Groot v plechovém obalu. Balení obsahuje 54 karet.

299 Kč



279 Kč

## Světlo LED úzké šedivé



Připne se lampičku na knihu a čtete dál, i když vypadne elektřina nebo váš partner chce spát. Nejtenčí, nejmenší, nejlehčí a nejmodernější knižní lampička, jakou si můžete koupit.

279 Kč



## Světlo LED úzké modré



## Robo alive želva

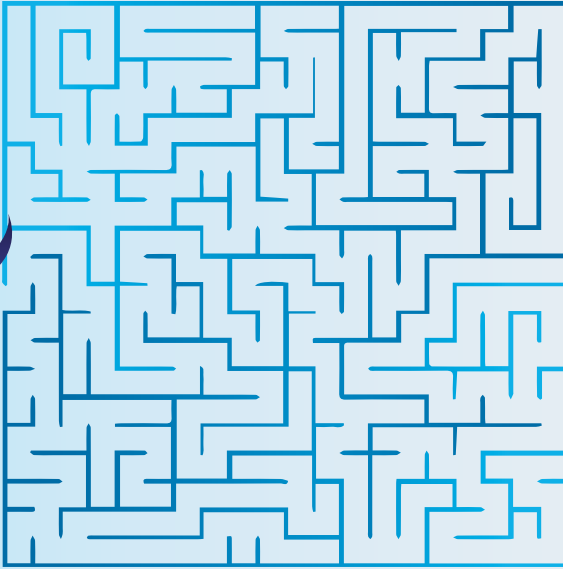
Zaru Robo Želva je nejúžasnější robotický mazlíček od tvůrců Robo Alhe!

399 Kč

# BAV SE S KUKYMY

## Bludiště

Pomůžeš Kukymu vyčmukat cestu do jednoho z našich knihkupectví? Cestu vyznač tužkou.



## Křížovka

Vyluštíš, co se skrývá v tajence? Pojmenuj správně obrázky a doplň slova do políček.



5

6

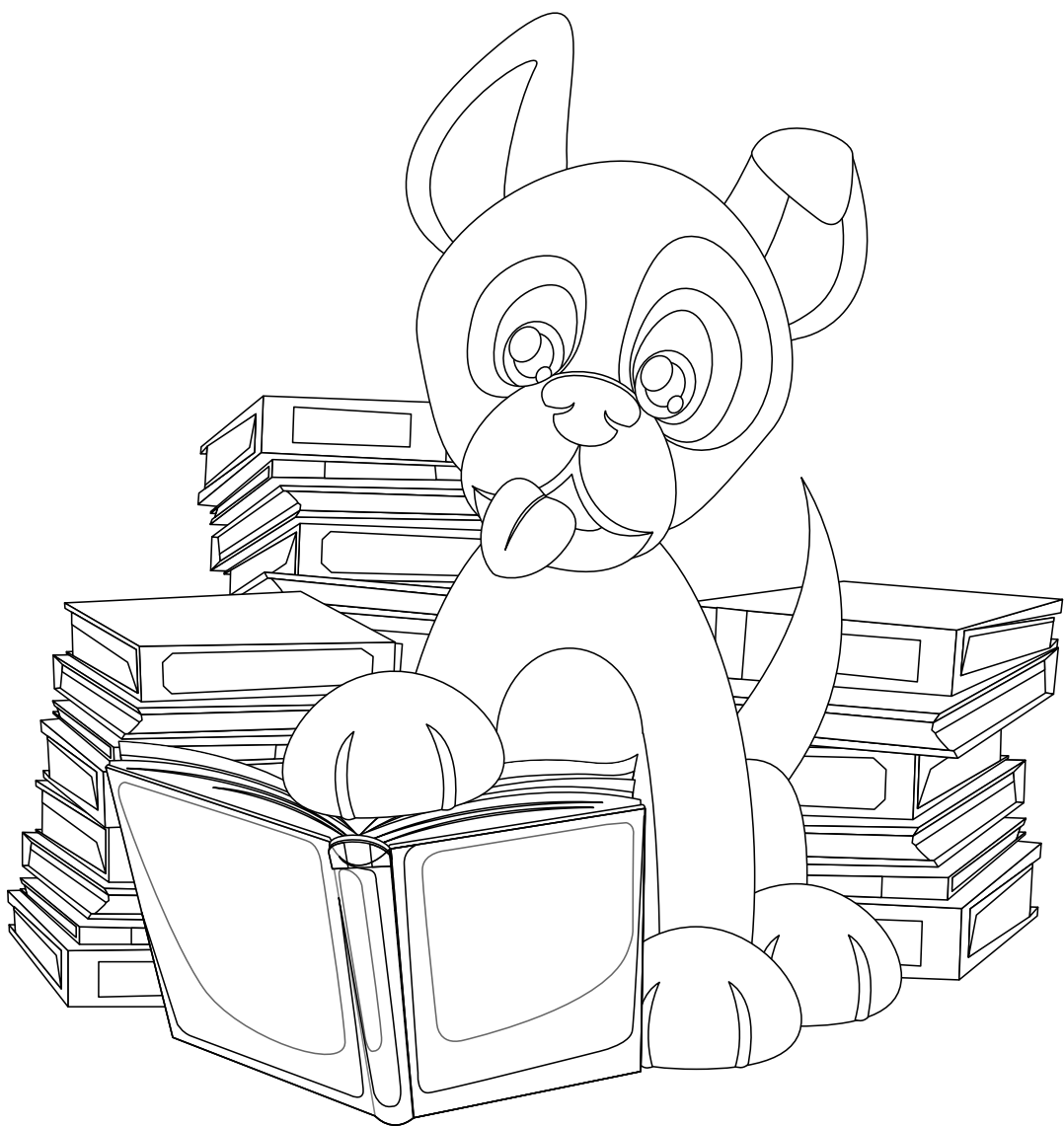
1

2

3

4



# KNIHY ZA BABKU

## S Alishou v kuchyni

149 Kč | již vyšlo

Většinu jídel z této kuchařky lze připravit z cca 5 hlavních ingrediencí a do 30 minut. U každého receptu najdete základní informace (počet porcí, čas přípravy, kategorii podle surovin), unikátní QR kód s nákupním seznamem, obrázkový přehled ingrediencí, postup v pár krocích... Recepty jsou rozděleny do 8 skupin podle denní doby či ročního období/situace. Kniha obsahuje i členění receptů podle kategorií – jídla pro masožravce, vegetariány, milovníky sladkého, ale i ty, kteří musejí vyřadit lepek či laktózu ze svého jídelníčku.



## Králové tenisových grandslamů

199 Kč | již vyšlo

Roger Federer, Rafael Nadal, Novak Djokovič jsou skuteční králové nejen grandslamových turnajů, ale tenisu jako sportu vůbec. V knize se staneme příjímými účastníky jejich tenisových životů a velkých soubojů o tituly z největších turnajů na kurtech všech tří povrchů. Kniha se vrací i k mnoha významným předchůdcům těchto tří velikánů.



## Řez ovocných stromů

99 Kč | již vyšlo

V této knize najdete všechno, co potřebujete vědět, abyste sami mohli prořezávat ovocné stromy a keře. Od výběru nářadí přes návodné pracovní postupy s více než 200 zrozumitelnými nákresey až po nápravu chybných řezů.



## Co by měl znát každý Čech

99 Kč | již vyšlo

Opravdový Čech a opravdová Češka znají vše o své zemi: jaké jsou Státní vlajka - Státní znak - Vlajka prezidenta republiky - Národní strom - Státní hymna - Korunovační klenoty, kdo byli Svatý Václav - Karel IV., jak vznikly Československá republika - Česká republika, jak fungují Ústava - Parlament - Prezident - Vláda - Soudy - Volby a taky něco o tom, jaké máme Hlavní město - Pražský hrad - Národní divadlo - Peníze - Jazyk čeština...



## Křížovkářský slovník

199 Kč | již vyšlo

Abecedně řazený slovník je praktickým rádcem pro všechny milovníky křížovek. Najdete v něm více než 50 000 základních hesel a pojmů z různých oblastí: vědy, techniky, sportu či umění. V přílohách jsou pak seřazeny značky chemických prvků, státní poznávací značky a postavy z oper či mytologie. Slovník rovněž obsahuje klíč k vyhledávání.







## Staré řecké báje a pověsti

299 Kč | již vyšlo | od 8 let

Řecké báje a pověsti zrodila lidová fantazie starověkých Řeků v době, kdy lidé ještě neznali ani železný pluh. Výběr z nich zpracoval na počátku druhé poloviny minulého století spisovatel Eduard Petiška a čtenáři si knihu, napsanou velmi moderně, ale přitom s velkou úctou k tradici, oblíbili hlavně pro její poutavost a svěžest.



## Procvičování pro budoucí školáky

99 Kč | již vyšlo | od 4 let

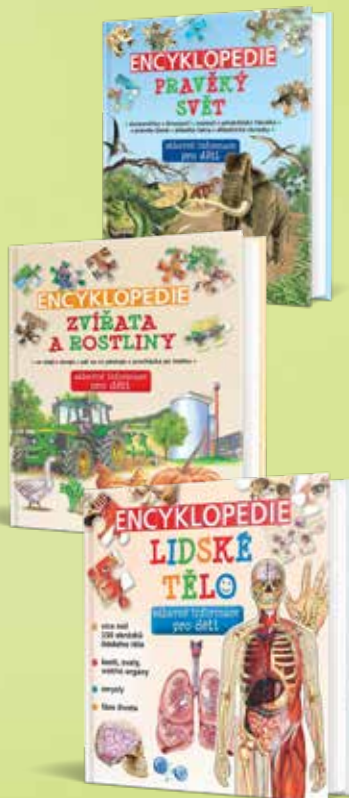
Už se těšíte do školy? A chcete to tam hravě zvládnout? Zkuste se připravit s touto cvičebnicí. Nebude to rozhodně nuda. Je plná hravých úkolů, kde si procvičíte jemnou motoriku, logiku, představivost či počítání. Tak hurá do toho!



## Kniha úkolů – Pracovní sešit

129 Kč | již vyšlo | od 4 let

Baví vás logické úkoly? Je pro vás vybarvování a hledání rozdílů báječná zábava? A co sudoku pro děti? V této knížce na vás čekají dokreslovačky, spojovačky, doplňování slov, omalovánky i zapeklitá bludiště a logické hrátky. Zároveň se nenásilnou formou připravíte na školu. Více než 200 zábavných úkolů, určeno pro děti ve věku 4-7 let.



## ENCYKLOPEDIE zábavné informace pro děti

169 Kč/kus | již vyšlo | od 8 let

### Pravěký svět

V této knížce poznáte nejzajímavější dinosaury, dozvíte se, jak žili a co jedli. Po vývojové cestě budete sledovat mnoho dalších pravěkých živočichů, až se dostanete k našim prvním předchůdcům a k životu primitivního člověka.

### Zvířata a rostliny

Kniha pro všechny, které zajímají zvířata, rostliny a práce na venkově. Dozvíte se mnoho důležitých informací o životě na statku, jak se chovají jednotlivá zvířata i jak se co pěstuje. Zjistíte také, odkud pocházejí jednotlivé produkty, se kterými se běžně setkáváte doma. Tato kniha se stane vaším věrným rádcem.

### Lidské tělo

Všechny děti jistě zajímá, jak funguje jejich tělo a různé orgány, ústrojí a soustavy, které ho tvoří. Tato knížka jim poskytne jasnou odpověď na většinu otázek. Najdou v ní více než 150 obrázků lidského těla.

# KŘÍŽOVKA O CENY

Každá 50. zaslaná a správně vyluštěná tajenka vyhrává knihu **Karmín**.

Vyluštěnou tajenku nám pošlete nejpozději **do 30. 4. 2024** na e-mailovou adresu: [vyhraj@knihcentrum.cz](mailto:vyhraj@knihcentrum.cz).  
Do předmětu uveďte „KŘÍŽOVKA“ a napište svou korespondenční adresu.



357 Kč | již vyšlo

POMŮCKA: ABAK, KISO, YAT	ORGÁN ZRAKU	SÉMITA	PŘÍSLUŠNÍK SS	AUTOR ODYSEJI		MINULÝ ROK	ROSTLINA S DUŽ. LISTY	KŘESŤAN- SKO DEMOKRA- TICKÁ UNIE	NIGERSKÉ SÍDLO
OPAL					BARVY				
RĚKA NA OSTR. HONŠŮ					DOMÁCKY OLDŘICH BÁJNÝ MOŘSKÝ ŽIVOČICH				
OTEVŘÍT KLIČEM									
	ZÁTKA	1. DÍL TAJENKY MUŽ OBSLUHU- JÍCÍ KAMERU						DALEKÝ KRAJ	TENKÝ PLÁT
SPODNÍ VRSTVA KŮŽE						VRAŽEDNÉ SÍLENSTVÍ	ZKR. DOPRAV- NÍHO PODNIKU NAKUPITI		
POTOM				STOKA POBÍDKA TAHOUNŮ (NÁR.)					
DOVEDNOST			VELKÁ 2. DÍL TAJENKY						
NEDAT									
ZVUK TRUBKY				KIRGIZSKÉ DOSTIHY	3. DÍL TAJENKY KROKOVÁ DCERA				
	STARÉ POČÍTADLO LYŽE, ANGLICKY					VŠAK (NÁŘEC.) CIZÍ MUŽSKÉ JM.			
UKLÍZETI METLOU								ZN. MOUKY	INICIÁLY MÜLLERA
KLUB ANGAŽO- VANÝCH NESTRÁ- NIKŮ				ZN. TRAKTORŮ					
JINI, SLOVENSKY				USTÁLENÉ SPOJENÍ SLOV					

Chcete někomu udělat radost a nevíte si rady  
s dárkem? Máme pro vás řešení!

# DÁRKOVÉ POUKAZY JAKO KLÍČ KE SPLNĚNÍ PŘÁNÍ

Poukaz lze využít na:

- KNIHY
- DESKOVÉ HRY
- HRAČKY
- E-KNIHY
- KNIHY V ANGLIČTINĚ
- POKÉMONY

Elektronické dárkové poukazy nabízíme  
v hodnotě 300, 500 a 1 000 Kč.

Stačí vložit do košíku a napsat vlastní  
originální věnování.



Poukazy zakoupíte na e-shopu



**KNIHCENTRUM.CZ**

ORIGINAL  
**SQUISHMALLOWS**



KOUPÍTE V NAŠICH  
KNIHKUPECTVÍCH

