



# teta

# magazín

www.tetadrogerie.cz

8/2022

## POMOC, HORKO:

- Jak nejlépe ochladit tělo
- Jak se dobře vyspat během tropických nocí

## Intimní hygiena

Bud'te opatrná  
zvláště v létě

## Burgery 4X jinak

Zkuste  
netradiční  
kombinace  
a přílohy

# VÁCLAV VYDRA

## Volno trávím u koní

Magazín za 9,90 Kč ve vybraných prodejnách Teta drogerie. Nabídky platí od 4. 8. do 29. 8. 2022.



**POMOZTE DĚTEM** Koupí Teta magazínu přispíváte charitativnímu projektu Pomozte dětem.



# Co mám ráda

Prékvapivě, i když se příliš neopaluju, miluju slunce a vodu. V srpnu většinou býváme na dovolené u moře, anebo trávíme léto na zahrádce s namočenými nohama v bazénku. Horko doma snáším dobře, ale vyhledávám vše, co by mě mohlo osvěžit.



## Osvěžení pro vlasy

Pokud jsou vlasy vysušené ze sluníčka, potřebují hydrataci, a tu se jim snažím, zvláště v létě, dodat. Tento balzám zajistí pocit hydratovaných vlasů až na 48 hodin, vlasy jsou lesklé a vypadají zdravě, ale ani je nezatěžuje a umožňuje okamžité rozčesávání.

**Hydratační expres regenerační balzám Aqua Revive, 200 ml, Schwarzkopf Gliss**

## Osvěžení a ochrana pro tělo

Sluneční ochranu nepodceňuju a opalovací krém nosím snad i v kabelce. V posledních letech jsem ale objevila opalovací spreje či mlhy. Jsou skvělé ve chvíli, kdy potřebujete „opalovák“ nanést rychle a i tam, kam sami nedosáhnete. Tahle mlha je na kůži neviditelná a nezanechává bílé skvrny a poskytuje ochranu bez pocitu lepkavosti. Obohacena o Aloe vera, zanechává pocit svěží a hydratované pokožky.



**Mlha Invisible Protect SPF 30, 200 ml, Garnier Ambre Solaire**

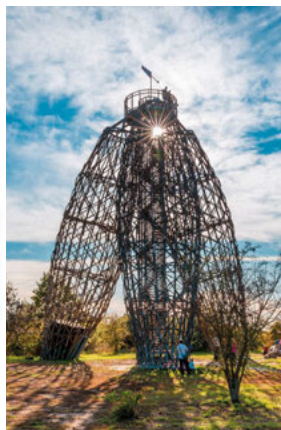
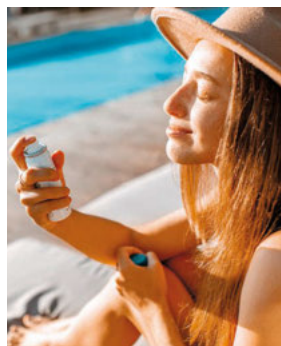


## Osvěžení pro nohy

Vím, bude to znít divně. Ale zvláště v horkých dnech cítím, že potřebuji moje nohy úlevu. A tak zabere buď kyblík ledové vody nebo skvělý osvěžující gel s lehkým nemastným složením, který poskytne úlevu unaveným a oteklým nohám a přináší příjemně chladivý pocit.

**Kaštanový gel na nohy, 100 ml, Ziaja**

 **PETRA LAMSCHOVÁ**  
šéfredaktorka



obsah 

### 6-7 co je nového

Novinky v Teta drogerii

### 8-10 rozhovor

Václav Vydra

### 13 inspirace

Tekuté zlato Středomoří

### 14-15 krása

Bronzová bohyně.

Zn.: Opravdu na dlouho

### 17 příběhy českých značek

Saloos

### 19 jak na to

Svěží dech po celý den

### 20-21 krása

Chladná vlna

### 25-29 zdravý životní styl

- Doplníte tělu hořčičk
- Ty nej vyhlídky u nás
- Intimní hygiena na dovolené

### 32-33 recepty

Burger na 4 způsoby

### 36-37 domov

Jak se vyspat v létě: Horko ani hmyz nemají šanci

### 39 křížovka a sudoku

### 40 horoskop

 [www.tetadrogerie.cz](http://www.tetadrogerie.cz)

 [instagram.com/tetadrogerie](https://www.instagram.com/tetadrogerie)

 [facebook.com/tetadrogerie](https://www.facebook.com/tetadrogerie)

Teta magazín je k dispozici ve všech nových duhových Tetách. Seznam těchto prodejen najdete na [www.tetadrogerie.cz/prodejny](http://www.tetadrogerie.cz/prodejny). Klubové slevy a akce jsou určeny výhradně pro členy TETA klubu (členy s platnou kartou TETA klubu). TETA klub sleva na značku – max. 30 ks výrobků na zákazníka z každé klubové nabídky. TETA klub sleva na produkt – max. 6 ks výrobků na zákazníka z každé klubové nabídky. Akce se nevztahuje na zboží ve výprodeji označené v prodejné výprodejovou cenou. Nabídka platí do vyprodání zásob. Nabídka produktů se může v jednotlivých prodejnách lišit. Chyby a omyly v textu a vyobrazení vyhrazeny. Vydavatelský servis CZECH NEWS CENTER a. s. Fotografie Shutterstock, pokud není v fotografe uvedeno jinak. Titulní foto: archiv CNC. Teta magazín číslo 8/2022 vychází 4. 8. 2022, periodicita 12x ročně, nejsou vydávány regionální mutace, místo vydávání Praha, evidenční číslo: MK ČR E 21373, vydavatel: Solvent ČR s. r. o., Poděbradská 1162, 250 92 Šestajovice, IČ 25069497